



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Listopadový program pro Vás:

ODBORNÉ PORADNY:

Poradna psychomotorického vývoje (Mgr. Bc. Iva Sedláčková)

10. 11. 2025 (pondělí) od 13.00 do 15.00 h

Logopedická poradna (Mgr. Hana Dalíková)

10. a 24. 11. 2025 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h, 100 Kč za konzultaci

Právní poradna (JUDr. Veronika Mazalová)

25. 11. 2025 (úterý) od 10.00 do 12.00 h

Povídálek s Monikou

4. a 18. 11. 2025 (úterý) od 16.00 do 17.00 h

Kouzelný svět hlásek - sluchové vnímání a fonemické hry podle Elkonina - pro děti od 5 do 6 let. Děti se naučí rozpoznávat a skládat hlásky pomocí her. Objeví kouzelný svět hlásek a naučí se v něm bezpečně orientovat. Vše probíhá hravou formou a v malém kolektivu. Přihlášky a více info: Monika Vomočilová povidalek@smonikou. Cz +420737512384.

Podpora psychiky – svěpomocná skupina

6. 11. 2025 (čtvrtek) od 17.00 do 20.00 h

Nabízíme Vám podporu v důvěrné skupině k vyslechnutí a sdílení Vašich zkušeností. Skupina je zdarma.

Komunikace, hranice a emoce

11. a 25. 11. 2025 (úterý) od 15.00 do 17.00 h

Povede: Mgr. Gabriela Víchová

Cena: 70 Kč

Řešíte témata respektujícího rodičovství jako je pochvala vs. ocenění, tresty vs. důsledky, samostatnost, prožívání emocí nebo sourozenecké vztahy? Přijďte načerpat tyto dovednosti do rodinného centra i s Vašimi dětmi. Herna bude otevřená.

Duševní zdraví

13. a 27. 11. 2025 (čtvrtek) od 14.00 do 16.00 h

Otevřené dveře Oblastní charity Polička předali část svých pravidelných čtvrtěčných aktivit DušeProstoru, spolku, jehož cílem je otevírat témata vztahující se k duševnímu zdraví. Více informací najdete na www.duseprostor.cz.

Porucha autistického spektra – svěpomocná skupina

20. 11. 2025 (čtvrtek) od 16.00 do 18.00 h

Zveme rodiče dětí s PAS k nám do centra na pravidelné setkávání, sdílení zkušeností a rad. Tato tzv. svěpomocná skupina se schází jednou měsíčně. Přijďte se podělit o své zkušenosti i Vy.

Pravidelný program:

PONDĚLÍ



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svépomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

- **Hlídaček – 8.00-12.00 h**

- **Klubík aneb hrátky v herně** (0-6 let) – **9.00–12.00 h**, od 10 h řízená půlhodinová aktivita s hudebními nástroji, psychomotorickými pomůckami.

ÚTERÝ

- **Drobínci s Verčou** (0 - 1 rok) - **9.00-12.00 h**, od 10 h řízená půlhodinová aktivita s hudebními nástroji, psychomotorickými pomůckami.

STŘEDA

- **Hlídaček – 8.00-12.00 h**

- **Co-working - 12.30-15.30 h**

V našem centru jsou každé středeční odpoledne otevřeny dveře co-workingu. Nabízíme prostor našeho rodinného centra pro každého kdo by ho chtěl využít jako klidné místo pro práci, či pracovní schůzky. Pro děti je k dispozici vedlejší herna, pro rodiče internetové připojení. Chceme tak umožnit rodičům potřebný klid a zázemí pro práci, podnikání či studium s možností mít své děti nablízku.

ČTVRTEK

- **Drobečci s Lídou** (1 - 2 roky) - **9.00-12.00 h**, od 10 h řízená půlhodinová aktivita s hudebními nástroji, psychomotorickými pomůckami.

PÁTEK

- **Drobci s Lídou** (2 - 3 roky) - **9.00-12.00 h**, od 10 h řízená půlhodinová aktivita s hudebními nástroji, psychomotorickými pomůckami.

Cena (pokud není v popisu uvedeno jinak):

Pravidelné dopolední aktivity: 50 Kč (cena pro členy 35 Kč, možnost zakoupení permanentky)

Členství 150 Kč/půl roku, 300 Kč/rok. Informace o členství získáte od lektorek aktivit.

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí

MPSV, dále PK, Městem Poličkou a CBM.