Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM
Sídlo centra: Svépomoc 178, 572 01 Polička
http://www.matami.cz/, https://www.facebook.com/RCMaTami/

Vážení příznivci MaTami, během prosince budou probíhat tradiční dopolední aktivity pro rodiče s dětmi i co-workingová odpoledne. Přijďte se ohřát a pobýt v příjemném prostředí s plnou hernou. Aktuality sledujte na webových stránkách www.matami.cz nebo www.facebook.com/RCMaTami. Dotazy rádi zodpovíme na matami@matami.cz.
Od 23. 12. 2026- 3. 1. 2027 bude centrum uzavřeno. Přejeme poklidný adventní čas. Tým MaTami

ODBORNÉ PORADNY PROSINEC:
Poradna zdravého životního stylu *(Mgr. Kateřina Dobiášová)*
3. 12. 2026 (čtvrtek) od 13.00 do 14.30 h

Podpora psychiky – svépomocná skupina
3. 12. 2026 (čtvrtek) od 17.00 do 20.00 h
Nabízíme Vám podporu v důvěrné skupině k vyslechnutí a sdílení Vašich zkušeností. Skupina je zdarma.

Duševní zdraví
10. 12. 2026 (čtvrtek) od 14.00 do 16.00 h
Otevřené dveře Oblastní charity Polička předali část svých pravidelných čtvrtečních aktivit DušeProstoru, spolku, jehož cílem je otevírat témata vztahující se k duševnímu zdraví. Více informací najdete na www.duseprostor.cz.

Vánoční týden plný překvapení
14.-18. 12. 2026 v dopoledních aktivitách
Během dopoledních aktivit si s dětmi vyrobíme vánoční dekoraci, pošleme skořápky po vodě, rozbalíme dárečky do MaTami. Porovnáme chuť vánočního cukroví, zazpíváme koledy…. Přijďte si užít s dětmi vánoční atmosféru. Vždy od 9.00 do 12.00 h.

Cena *(pokud není v popisu uvedeno jinak)*:
Pravidelné dopolední aktivity: 50 Kč (cena pro členy 35 Kč, možnost zakoupení permanentky)
Členství 150 Kč/půl roku, 300 Kč/rok. Informace o členství získáte od lektorek aktivit.
Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí **MPSV, dále PK, Městem Poličkou a CBM.**