



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM
Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička
<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Vážení příznivci, přejeme Vám poklidné velikonoční svátky. Tým MaTami

ODBORNÉ PORADNY KVĚTEN:

Logopedická poradna (Mgr. Hana Dalíková)

12. a 26. 5. 2025 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h, 100 Kč za konzultaci

Ekonomická poradna (Eva Pazderová, DiS.)

19. 5. 2025 (pondělí) od 10.30 do 11.30 h

Poradna psychomotorického vývoje (Mgr. Iva Sedláčková)

19. 5. 2025 (pondělí) od 15.00 do 17.00 h

Poradna zdravého životního stylu (Mgr. Kateřina Dobiášová)

22. 5. 2025 (čtvrtek) od 10.30 do 12.00 h

Podpora nastávajících rodičů – svěpomocná skupina

13. a 27. 5. 2024 (úterý) od 15.00 do 17.00 h

Cena za jedno setkání 70 Kč

Pravidelná setkávání pro podporu nastávajících rodičů, kojících maminek, otázky a odpovědi kolem těhotenství, porodu, úmrtí miminka. Propojení a sdílení s certifikovanou laktační poradkyní a dulou Ing. Lenkou Novotnou. Aktivita probíhá jednou za dva týdny v úterý odpoledne.

Zaměřeno na dospívání – diskusní skupina

14. 5. 2025 (středa) od 16.45 do 18.45 h

Cena za jedno setkání 70 Kč

Povede: Michaela Fialová

Přihlašte se na prihlasse@matami.cz.

Celoroční setkávání s adolescenty, ať už samostatně, tak i s jejich rodiči. Cílem této diskusní skupiny je podpora dospívajících dětí a jejich rodičů, usnadnění jim celého procesu, kdy se z dítěte stává dospělý. Celý cyklus je připraven tak, aby předcházel obtížným situacím v rodině, jež právě puberta může být. Témata na sebe budou navazovat. Velká část bude věnována výživovým problémům u dospívajících a jejich prevenci, prevenci závislostí, bezpečnosti na internetu, kyberšikaně, dopadech sociálních sítí. V neposlední řadě bude debatováno o tématech bezpečného a zdravého sexuálního života.

Porucha autistického spektra – svěpomocná skupina

15. 5. 2025 (čtvrtek) od 16.00 do 18.00 h

Zveme rodiče dětí s PAS k nám do centra na pravidelné setkávání, sdílení zkušeností a rad. Tato tzv. svěpomocná skupina se schází jednou měsíčně. Přijďte se podělit o své zkušenosti i Vy.

Duševní zdraví

22. 5. 2025 (čtvrtek) od 14.00 do 16.00 h

Pravidelné čtvrtěční aktivity se spolkem DušeProstor. Cílem je otevírat témata vztahující se k duševnímu zdraví.

Jak se dobře rozejít

22. 5. 2025 (čtvrtek) od 16.30 do 18.30 h



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Cena: 70 Kč

Povede: Mgr. Jaroslava Trmačová, Bc. Kateřina Stodolová

Přihlašujte se do 16. 5. na prihlasse@matami.cz.

Rozchod či rozvod je náročný životní moment – zvláště když jsou do něj zapojeny děti. Jak se ale dá tato situace zvládnout citlivě, s ohledem na potřeby všech zúčastněných? A je možné se rozejít „dobře“? Toto povídání se zaměřuje na způsoby, jak zvládnout rozchod partnerského vztahu tak, aby měl co nejmenší dopad na děti a jejich psychické zdraví. Ukážeme si, proč je důležitá otevřená a věcná komunikace mezi rodiči, jaké nástroje nabízí dohoda a mediace, a jak přistupovat ke změnám v rodinném uspořádání vědomě a s respektem. Povídání je určeno všem, kdo se rozcházejí, rozcházelí nebo o rozchodu uvažují – i těm, kdo chtějí být pro své blízké oporou.

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí
MPSV, Pardubickým krajem, Městem Polička a MMG.