



Jak třídíme? Máme co zlepšovat

Výsledky rozboru odpadu z domácností v Poličce

Ve středu 23. dubna 2025 proběhl v Poličce pod patronací firmy EKO-KOM, a.s. rozbor smíšeného odpadu z popelnic a kontejnerů za účelem zjištění, jak jsme na tom v našich domácnostech se tříděním. Na vyhrazenou plochu na Palackého náměstí vysypalo svozové vozidlo firmy LIKO SVITAVY, a.s. odděleně dva vzorky z vybraných lokalit sídlištní zástavby a zástavby rodinných domů. Následně firma GREEN Solution, s.r.o. vytrídila vysypaný odpad na jednotlivé frakce a zvažila je. Z příložené tabulky je zřejmé, že ve smíšeném komunálním odpadu je stále ještě asi polovina jeho obsahu využitelná. Máme tedy stále co zlepšovat.

Rozbor odpadů na náměstí doprovázel i program pro školní děti a z celé akce byl pořízen edukativní spot se záběry z dronu doprovázený poutavým komentářem dvou poličských studentů. Na natočeném záznamu umístěném na youtubeovém kanálu města, popř. na webových stránkách města <https://www.policzka.org/seznam/mest-sky-urad/info-z-odboru>, se můžete podívat mj. na sběrný dvůr, na překladiště odpadů v Poličce i na třídičku odpadů ve Svitavách.

Jiří Coufal, oddělení ŽP



Výsledky rozboru odpadu z domácností v Poličce		
Látková (pod)skupina	sídlištní	rodinné domy
Papír	4,8%	5,2%
Plasty	9,8%	7,6%
Sklo	3,8%	5,3%
Kovy	2,6%	1,5%
Bioodpad	22,7%	27,9%
Elektroodpad	1,4%	0,0%
Nápojové kartony	0,9%	0,7%
Nebezpečný odpad	0,0%	0,0%
Textil a obuv	0,7%	1,9%
Ostatní odpad	53,2%	49,9%
Celkový součet	100,0%	100,0%



Usnesení přijata na 12. schůzi Rady města 16. června 2025

RM schvaluje uzavření dodatku č. 1 ke smlouvě o dílo na realizaci akce „Stavební úpravy povrchu sportovního hřiště na ul. Dukelská v Poličce“ se společností SWIETELSKÝ stavební, s.r.o., se sídlem České Budějovice.

RM schvaluje uzavření smlouvy o poskytnutí individuální neinvestiční dotace z „Podprogramu 1 – Podpora kulturních aktivit v Pardubickém kraji na rok 2025“ na realizaci akce „Celostátní přehlídka Mládí a Bohuslav Martinů 2025“ s Pardubickým krajem, se sídlem Pardubice.

RM schvaluje poskytnutí odměn ředitelům škol a školských zařízení zřízených městem Poličkou za období a ve výši dle důvodové zprávy.

RM stanovuje výši úplat za vzdělávání mateřským a základním školám v Poličce pro školní rok 2025/2026.

RM ruší zadávací řízení na výběr dodavatele na akci „Park Liboháj, Polička – etapa 1, část 1.“

RM schvaluje uzavření smlouvy o poskytnutí dotace na realizaci akce „Jazz fest 2025“ s Pardubickým krajem.

RM schvaluje uzavření smlouvy o poskytnutí dotace na realizaci akce „Martinů fest 2025“ s Pardubickým krajem.

RM schvaluje uzavření smlouvy o poskytnutí neinvestiční dotace na realizaci akce „Zákřejsova Polička 2025“ s Pardubickým krajem.

RM schvaluje uzavření smlouvy o poskytnutí neinvestiční dotace na realizaci akce „Divadelní pouť na hradě Svojanov 2025“ s Pardubickým krajem.

RM schvaluje platový výměr Bc. Pavlu Haluzovi, ředitele příspěvkové organizace Hrad Svojanov s účinností od 1. července 2025.

RM schvaluje uzavření veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace pro Mikroregion Poličsko.

RM schvaluje uzavření smlouvy o sdílení elektrické energie v rámci I. etapy FVE na vybraných objektech ve vlastnictví města Poličky.

RM schvaluje poskytnutí dotace a uzavření veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace dle vzorové smlouvy schválené

ZM dne 12. 12. 2024 usnesením č. 7, a to pro:

Svaz postižených civilizačními chorobami v ČR, z. s., základní organizace kardio Svitavy, ve výši 10 000 Kč na činnost.

RM souhlasí se záměrem firmy MASO UZENINY POLIČKA, a. s., se sídlem Kamenec u Poličky, zaměstnat a ubytovat ve městě Poličce 100 zahraničních pracovníků z Filipín na základě schválené vládní koncepce v rámci programu „Kvalifikovaný zaměstnanec“.

RM schvaluje záměr rozšíření dětského oddělení Městské knihovny Polička do prostoru stávající čítárny za součas-

ného zachování jejích funkcí s realizací v roce 2025.

RM schvaluje uzavření dohody o ukončení smlouvy o poskytnutí služby svozu použitého textilu a obuvi se společností Diakonie Broumov, sociální družstvo, se sídlem Broumov, a se společností Diakonii Broumov, s.r.o., se sídlem Úpice.

RM schvaluje uzavření dodatku č. 1 k příkazní smlouvě, jejímž předmětem je správa stromů na mimolesních pozemcích ve vlastnictví města Poličky mezi městem Poličkou, jako příkazcem a firmou SAFE TRESS, s. r. o., se sídlem Brno, jako příkazníkem.

Blahopřání ke stoletému jubileu

Ve středu 28. května 2025 oslavila 100 let paní Věra Novotná z Poličky. K výjimečnému jubileu oslavenkyni blahopřáli přesně v den jejích narozenin starosta města Jaroslav Martinů společně s paní Evou Hejtmánkovou, předsedkyní komise pro občanské záležitosti a Ing. Jaroslavou Müllerovou, ředitelkou OSSZ Svitavy.

Paní Novotná přijala gratulanty ve svém domě na Palackého náměstí, kde se narodila a žije tu bez přestávky ce-

lých 100 let. V domě bývala dříve cukrárna s kavárnou jejích rodičů – Vítkovy cukrárna. Dcera paní Novotné připravila na oslavu dokonce řezy dle dobového receptu Vítkovy cukrárny. Paní Věra se podělila o mnoho krásných vzpomínek ze svého života, dodnes si pamatuje, jaké bývaly na náměstí v jednotlivých domech provozovny, obchody. Ráda vzpomíná na jejich majitele a na své vrstevníky – kamarády, se kterými se často scházela i v pozdějších letech.



Paní Věra Novotná má 1 dceru, 1 vnuka a 1 pravnuka. Její muž Oldřich se dožil také krásného věku, 92 let.

„Přejeme Vám, milá paní Novotná, hodně zdraví a plno hezkých chvil v kruhu Vašich nejbližších.“

**Naděžda Šauerová, tisková mluvčí
města**

Zubní pohotovost

5.-6.7.	MDDr. Večeřová Marie, Litomyšl, J. E. Purkyně 1218, 737 006 138
12.-13.7.	MDDr. Kašpar Miroslav, Polička, Růžová 195, 775 724 524
19.-20.7.	MUDr. Burešová Ivana, Litomyšl, Smetanovo nám. 97, 461 614 569
26.-27.7.	MDDr. Novák Peter, Dolní Sloupnice 188, 465 549 236
2.-3.8.	MUDr. Krpčiar Patrik, Litomyšl, Nerudova 207, 461 619 670

Pravda o dešťové zdrži pod Tylovým domem

Vážení a milí spoluobčané, čtenáři, omlouvám se, že zbytečně marním prostor v Jitřence ve věci, kterou jsem měl z pozice města za řádně vysvětlenou v dubnovém čísle v článku „Účel a poslání dešťové zdrže pod Tylovým domem“. Nicméně v červnovém vydání v příspěvku „Voda ve městě“ od autorů kolegů zastupitelů z Otavírání Poličky zaznělo několik nepřesných údajů. Věřím, že ne záměrně, a tak si dovoluji tyto nepřesnosti napravit.

Celkové finanční náklady nejsou 58 mil. Kč, ale pouze 48 mil. Kč s tím, že Polička obdržela dotaci ve výši 28,5 mil. Kč, skutečné náklady našeho města tak jsou „pouhých“ 19,5 mil. Kč.

Dále z červnového článku vyznívá kritika a pochybení, kterých jsme se údajně dopustili při zahájení obnovy historického městského jádra v roce 2010, kdy jsme rekonstruovali náměstí a v dalších etapách přilehlé ulice. Tyto údaje jsou velice zavádějící. Rekonstrukci historického centra před-

cházel monitoring kanalizace a zvoleno bylo technicky a ekonomicky optimální řešení, z větší části bezvýkopovou opravou, tj. vložkováním, částečně výměnou kanalizace a tam, kde to stav kanalizace nevyžadoval, byla ponechána bez zásahu, kanalizace na náměstí je vystavěna převážně z kameninových trub. Srážková voda z Palackého náměstí je svedena do dešťové kanalizace a následně do Bílého potoka.

Tvrzení, že jsme špatně rozhodli, jednoznačně odmítám. Reálná situace, tak jako i ve všech dalších městech, je, že ve většině ulic by se těžko hledal volný prostor pro další velké potrubí na dešťovou vodu. Vše by stálo několik stovek milionů Kč a způsobilo by to obrovské technické a finanční problémy majitelům domů a obchodů a stále by neodstranilo důvody pro vybudování dešťové zdrže. Odlehčovací komora OK 4 na potrubí pod Tylovým domem, na které se zdrž staví, odlehčuje smíšené odpadní vody z daleko větší části našeho města než je

pouze lokalita náměstí a přilehlých ulic.

Pouze pro celkové dopřesnění situace uvádím, že náš kanalizační systém má celkem 7 odlehčovacích komor a již zmíněná komora pod divadlem je místem, kde se značný objem špinavé vody z velké části Poličky odlehčuje, tj. při vydatných deštích a táních sněhu odpouští bez vyčištění na naší čističce odpadních vod. Část špinavé nevyčištěné vody tak přímo odtéká do Bílého potoka, následně do Svratky a vodárenské nádrže Vír.

Jedná se o celosvětový problém, věřím, že jsme mnozí z nás sledovali obrovské úsilí francouzské vlády, která si dala za cíl v olympijské Paříži vyčistit řeku Seinou, což se i z velké části povedlo.

Vážení a milí spoluobčané, velmi se omlouvám, ale považuji za správné Vás informovat o věcech pravdivě.

S pozdravem

Jaroslav Martinů, starosta města

Nafukovací tenisová hala s celoročním provozem

Milí sportovní přátelé, vážení čtenáři, dovoluji Vám informovat, že ve schváleném rozpočtu města na rok 2025 je i dílčí částka 5 mil. Kč na novou nafukovací halu zimního využití.

Dobře víme, že původní staré nafukovací hale, pořízené před cca 20 lety, o kterou se velice zasloužil tehdejší předseda TJ Spartak, pan Bohuslav Chvála, skončila životnost a v posledních 3 letech se již na zimní období nestavěla.

Musím napsat, že tato hala se zaplatila částečně ze státní dotace a též i za nemalého přispění města Poličky.

Je přirozené, že tenistům v našem městě hala velice chybí a letitou snahou bylo a je docílit haly nové. Po několika letech diskusí a především vyhodnocení finančních možností byla nalezena široká shoda, že realistickým řešením je pořízení nové nafukovací

sezónní haly za cca 5 mil. Kč. O tuto finanční částku tenisový oddíl na konci roku 2024 požádal město. Navržená částka byla na únorovém zasedání zastupitelstva, kdy se schvaloval rozpočet, odsouhlasena.

Následně po schváleném rozpočtu se na město opětovně obrátili zástupci tenistů se záměrem, prosbou a požadavkem na dalších 5 mil. Kč příspěvku. Cílem této dožádání je z původní, pouze zimní sezónní haly, zajistit a postavit nafukovací halu s celoročním provozem, včetně pevného antukobetonového povrchu, což si celkově vyžádá náklady ve výši téměř 10 mil. Kč. Po široké diskusi a vyhodnocení finančních možností rada města na svém jednání dne 2. 6. 2025 tento záměr doporučila zastupitelstvu ke schválení.

Jsem velice rád, že hala umožní celoroční využití. Trvanlivost je podle výrobce 20 let,

částka 10 mil. Kč nebude mít dopad na realizaci dalších velkých sportovních objektů, jako je rekonstrukce zimního stadionu plánovaná na rok 2026 za zhruba 60 mil. Kč, velká rekonstrukce plaveckého bazénu za odhadovaných nejméně 60 mil. Kč, plánovaná na roky 2026 – 2027. V roce 2026 bychom též velmi rádi zahájili I. etapu celkové modernizace letního stadionu nejméně za 15 mil. Kč. To vše je v souladu a shodě rady a zastupitelstva, chceme po dlouhých 20 letech obnovy základních priorit v našem městě (komunikace, chodníky, kanalizace, památky a mnohé další) výrazně napravit jistě zanedbání místních sportovišť.

Úkolů a finančně náročných témat máme více než dost. Uvidíme, jak se nám vše podaří zvládnout.

Jaroslav Martinů, starosta města

Zahraniční návštěvy v Poličce

Na návštěvy řecké a rakouské delegace v květnu navázal příjezd dalších zahranič-

ních hostů do Poličky, tentokrát z partnerského maďarského města Ebes. Do našeho města přijela místostarostka Emma Józsa Csiszárné se svými kolegy zastupiteli, pracovníky úřadu a školy. Přivítání a přátelské posezení proběhlo ve čtvrtek 5. června 2025 na radnici ve velkém slavnostním sále. Většina členů delegace byla v Poličce úplně poprvé.

Hosté ve svém dalším programu navštívili Prahu, kde byla řada z nich také úplně poprvé, zámek Poláky, jako ukázkou a příklad opravy soukromé-

ho zámku – vlastníkem je bývalý kastelán hradu Svojanova Miloš Dempír, samozřejmě nechyběla ani prohlídka hradu Svojanova, kde je majitelem naše město. Velký dojem zanechal sobotní večer 7. června, kdy proběhl Čas pro neobyčejné zážitky; naši maďarští hosté tak poznali, že to v Poličce opravdu žije. Viděli i aktuální velké stavby, které zde probíhají. Diskuse s vedením Poličky probíhala o řadě témat, která obě města řeší.

Důležitá byla i návštěva ZŠ Na Lukách, která je partnerskou školou Ebese. Spolupráce obou měst je opravdu na velice dobré úrovni. Paní Julie Nagy, která je překladatelkou a duší této spolupráce, po nedělním odjezdu z Poličky hned v pondělí 9. června vítala delegaci dětí a učitelů právě z poličské školy.

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města





Discgolf Liboháj

Město Polička dokončilo nové discgolfové hřiště v Liboháji. Akce uspěla v hlasování občanů v prvním ročníku participativního rozpočtu. Discgolf je jeden z nejrozšířenějších sportů s létajícím diskem. Cílem je dostat disk do koše na co nejmenší počet hodů a tímto způsobem obejít hřiště. Sportovní aktivita je vhodná pro všechny generace!

Cena: 336 tis. Kč, termín realizace: březen – květen 2025, zhotovitel: HEPA group, s.r.o., Nový Jičín.

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města

ODBÍJENÁ

Dvojnásobné krajské přebornice oslavily úspěch se starostou

Ve středu 11. června 2025 přivítal starosta města Jaroslav Martinů úspěšné mladší žákyně a družstvo trojek TJ Spartak Polička společně s trenérkami oddílu odbíjené. „Naše obě kategorie se staly dvojnásobnými přebornicemi Pardubického kraje a vybojovaly si postup na Mistrovství České republiky mladšího žactva,“ představila mimořádný úspěch trenérka Lída Haraštová.

„Vaše výsledky jsou pro nás důkazem, že v Poličce vyrůstají šikovné a cílevědomé sportovkyně. Děkuji vám za vzornou reprezentaci města a přeji mnoho dalších úspěchů,“ zaznělo z úst starosty během slavnostního setkání. Jaroslav Martinů zároveň vyzdvihl týmového ducha hráček, bez kterého by úspěch nebyl možný.

Reprezentantky dostaly jako dárek klíčenky s logem města a praktické sportovní vaky ve žluté barvě, které budou krásně ladit k černým dresům, ve kterých dívky hrají.

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města

Hřiště jako zrcadlo

V květnu bylo dokončeno nové dětské hřiště u hřbitova sv. Michaela (na nároží ulic E. Beranové a Eiseltovy). Akce uspěla v hlasování občanů v participativním rozpočtu 2024. Nové hrací prvky, kdy hlavním materiálem je dřevo, nový mobiliář, zeleň.

Cena: 695 tis. Kč

Zhotovitel: společnost FLORA SERVIS GROUP, s.r.o. Brno

Naděžda Šauerová, tisková mluvčí města

Čištění koupaliště

Zase po roce nadešel čas připravit koupaliště na léto. Ve středu 14. května 2025 opět spojili své síly zaměstnanci poličského bazénu, zimního stadionu a poličští dobrovolní hasiči. Úkol byl jednoduchý, avšak ne úplně snadný. Vyčistit a odstranit to, co se v koupališti přes zimu nashromáždilo a to, na co bychom nechtěli při koupání narazit. Větvě, listy...

Hasiči natáhli hadice, ženy se chopily košťat, pánové shrnováků na sních (sních tam samozřejmě nebyl, ale na to, co leželo na dně je to jedinečný pomocník) a začali s tím, co trénují každý rok v tuhle dobu.

Stříkat vodu, zametat, shrnovat, čerpat, stříkat vodu, zametat, shrnovat, čerpat... takhle pořád dokola více než šest hodin. Samozřejmě došlo i na přestávku s občerstvením. Káva a domácí buchty, které oběťvé ženy pekly až do pozdních nočních hodin, a tradiční klobásky dodaly energii pro pokračování výše popsané činnosti.

Všechno se podařilo tak jak mělo, ostatně jako každý rok, a my se díky hasičům, plavčicím, plavčíkům, dalším zaměstnancům bazénu a zimního stadionu můžeme o prázdninách vykoupat v čistém a krásně modrém koupališti.

velitel JSDH Polička Bc. Lukáš Schauer



názory, stanoviska a komentáře

Rok 2025 se dostává do své druhé poloviny, přesto letošních témat k řešení v Poličce moc neubývá.

Problematická doprava a parkování v centru města je každodenní realitou již dlouho. Problém je to tak ožehavý, že na pokus o jeho řešení nenašel od poslední úpravy v roce 2007 nikdo odvahu. Už je to také 4,5 roku, kdy doporučení k řešení situace předložila radě města Komise dopravní a bezpečnostní. Jednalo se o změnu systému parkování v centru, časové omezení parkování, zvýšení poplatku za vjezd a také o parkovací karty. Rada změny neodsouhlasila a pak už se nestalo nic.

Za Pro Poličku máme připraveno komplexní řešení v podobě záchytných parkovacích míst, posílení cyklistické dopravy, zlepšení MHD, obchvatu města atd. Součástí je i vyšší sazba poplatku za vjezd do náměstí (20 Kč platí od roku 2007). V roce 2023 jsme zvýšení poplatku v zastupitelstvu navrhli, ale návrh koalice odmítla. Letos na jaře jsme opakovaně jednali o problematické dopravě a parkování s vedením města. Ve výsledku rada města na konci dubna odsouhlasila, že bude omezeno dlouhodobé parkování na Palackého náměstí, k zamezení vjezdu aut na parter náměstí budou u jeho východní strany umístěny květinové nádoby. Termín platnosti změn si stanovila na 1. července 2025. Už za pár týdnů byly změny v parkování odloženy na začátek roku 2026. Motorizovaní budou mít pořád větší vliv na řešení dopravy v centru, dokud se pěší a cyklisté neozvou. Pokud totiž taci existují, pak nejsou dostatečně slyšet.

Naše krásné historické náměstí nelze nafouknout, je třeba přizpůsobit se realitě jeho prostoru. Parter náměstí není a nemá být určen k parkování ani u morového sloupu, ani za radnicí. Řešením je parkování na záchytných parkovištích. **Poděkování patří každému, kdo se do centra města vypraví pěšky nebo na kole.**

Nájemní bydlení ve městě je a bude téma. Město mohlo mít 32 bytů v lokalitě bývalého dětského domova, ale koalice celý projekt za minimální cenu prodala. Naše řešení bylo postaveno na financování ze stejného dotačního titulu a za stejných podmínek, za jakých teď město nakupuje 18 bytů. Neseďeli jsme tehdy s rukama za zády a o možnosti dotací na projekt 32 poličských bytů osobně jednal na Ministerstvu pro místní rozvoj i náš bývalý zastupitel za Pro Poli-

ku Jakub Skalník. Vše bylo ze strany města připraveno, stačilo počkat na spuštění dotačního programu a začít stavět. Čas nakonec ukázal, že by město výstavbu finančně zvládlo, projekt by ho nevyčerpal a cena bytů by byla dle odborných odhadů výhodnější, než jejich nákup od developera.

Většina letošních měsíců se opět držela v nadprůměrných teplotách. Podzimní povodně odezněly a letní vedra nás s největší pravděpodobností čekají. Rychlost přípravy **adaptačních opatření** na změnu klimatu v Poliči jsme se snažili vlastními aktivitami zvýšit. Podílíme se na přípravě několika projektů. Jsou jimi parková zeleň u sídliště Hegerova, parčík na sídlišti Švermova, úpra-

Hazard v Poličce: Máme moc rozhodnout o budoucnosti města

V Poličce v posledních týdnech ožila diskuse o hazardu a jeho dopadech na město. Má tento byznys u nás své místo? A jak ovlivňuje život obyvatel, bezpečnost a především budoucnost Poličky?

Právě na tyto otázky hledali odpovědi účastníci diskuse *Hazard a jeho dopady na společnost a město*, která se konala v úterý 10. června v Divadelním klubu. Diskuzi moderoval lídr Otvírání Poličky Jiří Trávníček a diskutoval společně s přítomnými zastupiteli a občany s adiktologem Antonínem Hrdým z centra Laxus, z.ú., který se zabývá pomocí lidem se závislostí na hazardu. Podle dostupných aktuálních studií je rizikovým hraním sazaženo 2-3 % všech obyvatel České republiky. Nejeden se tedy o žádný bezvýznamný problém. Tvrdý hazard má navíc mnoho stinných stránek – přináší problémy s kriminalitou, zadlužením a má přímý a zdrccující dopad na rodiny a mezilidské vztahy.

Klíčovou roli v Poličce sehraje místní referendum o zákazu hazardu, které se bude konat spolu s parlamentními volbami 3. a 4. října 2025. Máme tak unikátní příležitost vyjádřit svůj postoj v přímém hlasování a dosáhnout toho, co už platí ve velkém množství dalších měst a obcí v ČR.

Účast v referendu rozhodne, zda Polička zůstane městem s hernami a automaty, anebo se vydá

va prostranství před ZŠ Na Lukách, nebo výsadba remízů u salaše. Děkujeme tímto autorovi vítězného návrhu participativního rozpočtu „Ovocný sad a květnatá louka“ a všem, kteří jej podpořili. I přes všechny tyto společné aktivity je tempo adaptací bohužel zatím velmi pomalé. Jedno přísloví říká, že nemusíš přšet, stačí když kape. Snad těch kapek bude přibývat a promění se v blahodárný déšť.

**Přejeme vám, ať léto prožijete v radosti
a z cest se v pořádku vrátíte domů.**

za Pro Poličku

Jan Matouš, Eva Skalníková a Milan Matouš

najdete nás na: facebook.com/propolicku



„Pane, pojdte si hrát“

na písek na sídlišti Hegerova

V úterý minulý týden jsem šla poprvé s vnoučkem Tomáškem na písek a to u nás, na sídlišti Hegerova. Je to batole, je starý rok a osm měsíců, přijeli na návštěvu. Seděla jsem na dřevěném rantlu pískoviště, plácali jsme bábovky, Tom trhal trávu okolo a bylo nám fajn.

Koncem týdne jdu kolem a koukám se, že tráva na ploše okolo pískoviště a lavičky pro hlídající maminky je celá rezatá. Došlo mi, že jsme tam seděli, Tom trhal kytičky a kolem nás byl zřejmě již aplikován herbicidní přípravek, jehož účinky se lidskému oku zjevují až po čase. Došlo mi, že postřiky těchto chemikálií, o jejichž škodlivosti pro lidské zdraví je hodně lidí přesvědčeno, jsou aplikovány i všude kolem chodníků, kudy jdou maminky s dětmi. Batolata, měřící méně než metr, přijdou do přímého styku s tímto přípravkem nejen dýcháním, ale často sbírají všechno zajímavé u cesty, ruce strčí do pusy... Co to děláme?

Tímto se chci připojit k názoru pana Jedličky uveřejněnému na stránkách města, který též žádá o jiné řešení problémů s plevem v našem městě, nežli jsou herbicidní přípravky. Snad je nás více, kdo takto uvažují.

Marie Staňková

VYJÁDŘENÍ T.E.S., s.r.o.

Dovolím si reagovat na článek paní Marie Staňkové, který se týká **používání herbicidních prostředků na hubení plevelu v našem městě.**

T.E.S., s.r.o. provádí údržbu veřejné zeleně v Poličce na základě každoročně uzavírané Dohody o stanovení rozsahu a ceně činnosti, kde je uvedeno, že součástí zahradnických prací je postřik herbicidem.

V Poličce je používán k odstraňování plevelu na chodnících a na okrajích místních komunikací herbicidní přípravek Clinic, který se aplikuje na vybraná místa 2x ročně a celkově je použito 60 – 80 litrů tohoto přípravku za rok. Tento přípravek se běžně používá i v zemědělství a lesnictví na aktivně rostoucí plevel. Postřik je určen pouze pro profesionální uživatele, kteří mají Osvědčení I., případně II. stupně o odborné způsobilosti pro práci s přípravky na ochranu rostlin. Postřik je v Poličce prováděn selektivně, pracovníci T.E.S., s.r.o., kteří látku používají, jsou proškoleni a herbicid aplikují lokálně, pomocí ručních postřikovačů.

V současnosti nabízené alternativy pro odstraňování aktivně rostoucích plevelů jsou méně účinné, protože dochází k odstranění pouze nadzemní části rostlin a musí se pro dosažení stejného účinku provádět 4–5x ročně a zároveň jsou časově i ekonomicky náročnější.

Na vydlážděné ploše u pískoviště zmíněného v článku paní Marie Staňkové naši pracovníci prováděli nedávno postřik herbicidem, ale dostali pokyn, aby v budoucnu, v bezprostředním okolí pískovišť a dětských hřišť prováděli likvidaci plevelu bez použití herbicidu.

Úvahu paní Marie Staňkové chápeme jako výzvu k širší diskuzi, jakým způsobem a jak často plevel odstraňovat.

Pokud se objednatel údržby zeleně, kterým je město Polička, rozhodne pro změnu způsobu odstraňování plevelu, tak se po pořízení nezbytné techniky může plevel odstraňovat například mechanicky, s tím, že efektivita celého procesu bude nižší.

Za T.E.S., s.r.o.

Ing. Cobe Ivanovski

Referendum o hazardu

V květnovém vydání Jitřenky jsem se dočetla, že se na podzim bude konat referendum o tom, zda občané města souhlasí s provozováním heren a kasin v Poličce, či nikoliv. Jako školní metodik prevence rizikového chování bych ráda nabídla svůj pohled na toto téma.

Souhlasím s panem Kubátem, že hazard byl, je a bude. Zákaz heren nebude znamenat konec hazardu – hráči se pravděpodobně přesunou do jiných měst nebo do online prostředí, které je hůře kontrolovatelné a dostupné 24/7.

Na druhou stranu může být zrušení herny vnímáno jako jasný postoj města vůči hazardu a jako signál, že zdraví a bezpečí obyvatel má přednost před finančním ziskem.

Z pohledu metodika prevence bych se však přikláníla k zachování herny za přísných regulačních podmínek. Legální herna podléhá dohledu, může být monitorována a je možné zde uplatňovat preventivní opatření – například zákaz vstupu pro osoby vedené v Rejstříku vyloučených osob, omezení provozní doby nebo zákaz podávání alkoholu. Výnosy, které město z této činnosti získá, mohou být využity právě na prevenci, adiktologické a sociální služby či podporu sportu.

Nemyslím si, že zákazem problém zmizí. Je potřeba vést veřejnou debatu a vzdělávat obyvatele o rizicích hazardu.

A kdo ví – třeba se nakonec i samotná herna může stát místem, kde se budou tyto debaty a vzdělávací akce pořádat.

E. Jiroušová

PROFESIONÁLNÍ

Masáže
POLIČKA

JOSEF GAJDOŠ

ABSOLVENT FAKULTY SPORTVNÍCH STUDIÍ
MASARYKOVY UNIVERZITY

Masáž záda + šíje 500,-
délka masáže 45 min

Masáž nohou 700,-
poctivá hodina a půl

SEJDEME SE TAM, KDE VÁM TO VYHOVUJE. LEHÁTKO
ZABALÍM A DOJEDU K VÁM

TEL.: 732200233

mail: pepa.gajdos@seznam.cz

Fb: Pepa Gajdos - masáže / kondiční trenér

ELEKTRO POLIČKA

Petr Beran **SERVIS**
Opravy

Praček, Sporáků, Myček, Sušiček prádla,
Bojlerů a Vestavných spotřebičů, Elektrozařízení

737 554 559

Sídliště - B.Němcově 672

www.elservis.beran.sweb.cz

BIKE
DOCTORS
SERVIS JÍZDNÍCH KOL
POLIČKA

Kolo si od Vás převezmeme
na Bysterské ulici

Objednání po telefonické
domluvě nebo messenger

732 200 233

773 941 702



Instaro

voda, plyn a topení

Instalaterství a rozvody!

Jsme zkušený tým

profesionálních vodoinstalatérů
specializujících se na instalace a
opravy vodovodních, plynových
a topenářských systémů.

**Výsledky naší práce najdete
na:**

instaro.webnode.cz

VOLEJTE, PIŠTE!

+420 704 006 756

info.instaro@gmail.com

Zprávy z Modřece

17. května uspořádal Spolek přátel Modřece Turnaj v líném tenise, ale protože nám počasí opravdu nepřálo, byl operativně změněn na Turnaj ve stolním tenise. Zatímco venku vládlo chvílemi i krupobití, uvnitř Obecního domu panovala veselá nálada. Hrál se na dvou stolech a o hodnotné ceny bojovalo 20 hráčů. Občerstvení zajistil p. Pospíšil a mnohé z hospodynek. Po líném boji ve finále zvítězil Pavel Bureš, který ve finálovém zápase porazil Ladislava Fajmona. Každý z 20 hráčů obdržel nějakou cenu.

18. května hasiči z SDH Modřec provedli v obci sběr starého železa, z jehož výtěžku chtějí opravit zázemí na dolním fotbalovém hřišti. Dříve se tyto akce konaly pravidelně a hasičský spolek se tak vrací k tradici sběru železného odpadu.

6.–8. června z Baldy vyrazili závodníci Českého poháru v orientačních závodech horských kol. V sobotním štafetovém závodě přes Modřec projelo 70 družstev po 3 členech a bylo zajímavé sledovat, jak má každý závodník jinou taktiku a zkušenosti. Počasí opět nevyšlo a tak jsme závody sledovali u prázdného Obecního domu.

8. června se u Kaple Panny Marie Zázračné konalo znovuotevření a požehnání po rekonstrukci, na kterém měla obrovský podíl paní Lenka Kovářová. Jako Spolek přátel Modřece jsme se snažili zajistit občerstvení, Kaple se totiž nachází v katastru Modřece a tak jsme cítili povinnost pomoci. Počasí celý den nestálo za nic, ale po dobu otvírání kaple se i nebe ustrnulo a dopřálo sluneční paprsky poutníkům, kteří dorazili.

V průběhu května a června byla v Modřeci po zhruba 35 letech opravena vodoteč místního potoka v délce od kostela až po dolní konec obce na fotbalovém hřišti. Po-

tok byl vyčištěn a bagrem upravený a rozšířený břehy.

14. června jsme pořádali pouťovou taneční zábavu. Velikou pomocí nám bylo zapůjčení stanu od obce Jedlová a srdečné díky patří p. starostovi Horníčkoví, který nám na jeho stavbu poskytl i partu lidí z Jedlové. Tentokrát vyšlo vše na jedničku. Počasí ukázkové, kapela Rockery hrála perfektně a u Obecního domu se na grilu otáčela kýta a vařil guláš pod dozorem rodiny Pospíšilovy... Co chtít víc? Očekávali jsme, že přijde celá Modřec. Bohužel, jak už to bývá, nejvíc hostů bylo z okolních obcí (zde bych vyzdvihl Jedlovou) a Poličky. O podobné situaci se zmiňuje už kronika v 60. letech, kdy plesy a zábavy zachraňovali přespolní. Nicméně zábava byla skvělá, všichni se bavili a ta účast nakonec nebyla vůbec špatná. Dokonce se nám na příští rok nabízeli i provozovatelé atrakcí a stánků s tím, že se do vesnic začíná vracet tradice poutí. Musím poznamenat, že snad nikdy v historii nevládl mezi Jedlovou a Modřecí tak přátelské vztahy.

15. června se v kostele Nejsvětější Trojice konala poutní mše, kterou vedl p. farář Enderle. Účast byla slabší, ale celá mše proběhla v přátelské atmosféře a místo kázání jsme s p. farářem probrali možnost záchranu modřeckého kostela. Mše se zúčastnil i poličský starosta p. Martinů, který slíbil, že Polička na modřecký kostel nezapomene. Po mši jsme ještě poseděli s panem starostou v Obecním domě a přátelsky pohovořili o možnostech, jak pomoci kostelu a společenskému životu v obci.

28. června proběhne Mokřý turnaj ve fotbale, ale bohužel v době uzávěrky ještě neznáme výsledky této tradiční akce.

František Borovský ml.



Poděkování za hřiště

Chtěl bych touto cestou poděkovat paní Janě Galgociové a panu Jaroslavu Marešovi za jejich iniciaci projektu dětského hřiště u hřbitovní zdi v ulici Evy Beranové. Tento projekt byl podpořen v rámci Participativního rozpočtu města Poličky a dnes už se hřiště těší dětskému smíchu.

Pamatuji si ještě původní hřiště z dob svého dětství a za těch čtyřicet let už dávno ztratilo svou funkčnost i přitažlivost. O to víc si vážím energie a času, které jste do nového projektu vložili. Věnovat se veřejnému prostoru kolem sebe, navíc v dnešní uspěchané době, považuji bez nadsázky za projev hrdinství a také za malou chvilku pro demokracii.

Děkuji vám za všechny, kterým tímto krokem přibýlo radosti.

S úctou

Jakub Kastner

ním areálu, tedy na okruhu C. Přístupné jsou vyhlídkové altány, hradební ochozy, hláska a také gotická zahrada. Procházka areálem čítá víc jak tři čtvrtě kilometru.

Pro velký úspěch jsou v hradní galerii v předhradí ještě stále k vidění loutková divadélka ze sbírek manželů Bauerových z Josefova a obrazy Aloise Živného. Přijďte zavzpomínat nebo se ze zvědavosti podívat, jak hrad Svojanov vypadal v dobách nedávno minulých, kdy na hradě působil všemi oblíbený správce hradu pan Alois Živný. Ve volných chvílích maloval. Jeho díla zachycují nejen hrad, ale i jeho okolí. Mnozí budou překvapení. Obrazy ukazují známá místa, jak je už dnes vidět nemůžeme.

O prázdninách jsou brány hradu dokořán od 9 do 18 hodin, a to každý den!

Květa Korbářová, PR Hrad Svojanov



Léto na Svojanově

Na někdejší královském sídle se zabavíte i v červenci. Naplánujte si výlet právě tam.

O víkendu 12. a 13. července si na hradě pochutnáte. Perchty von Bladen připraví dobroty, které byly běžné v dobách minulých. Jídla známá i neznámá budou připravovat a také podávat přímo v hradní kuchyni v rámci prohlídkového okruhu A.

Na týden od 13. do 19. července se pak na hrad nastěhují řezbáři. Letošní ročník je výroční. Na Svojanově budou tvořit už padesáté. Všichni přichází tak na vlastní oči uvidí, jak se šikovná pani řezbářka a také dámy řezbářky umí ohánět dláty, nožíky a dalšími nářadími. Místo tvořivého činu bude opět na hlavním nádvoří hradu.

Taky si budete moci užít večerní prohlídky hradu. Tentokrát s pány z Boskovic, a to

18. a 19. července. Bližší informace získáte na info@svojanov.cz.

Do prázdninového programu hradu patří i oživená mučírna, a to od 24. do 27. července. V té bude opět úřadovat mistr kat se svými pohůnky, nebude chybět ani některý z pánů či sám soudce a provinilci. V dobách minulých bylo mučení běžnou součástí soudních procesů, které se tím urychlily. Jak to tenkrát chodilo, se dozvíte na prohlídkové trase B.

Ani o akcích nepřijedete o komentované prohlídky celého hradu. Průvodci vás seznámí s hradním palácem, který je stylizovaný do 19. století, tedy do doby posledního soukromého majitele hradu. Zavedou vás taky do středověkých sklepů, opředených pověstmi, a samozřejmě i do domu zbrojnošů.

Odpocínek najdete v rozsáhlém venkov-

FASHION SHOW:

Jaro/Léto plné Stylu a Radosti

Dne 17. května se v našem krásném městě konala úchvatná módní přehlídka, kterou organizovaly tři kamarádky – Andrea, majitelka butiku Afashion, Zuzana, která provozuje kosmetické studio a solárium KMS Studio, a já, Martina, milovnice módy. Tato akce přilákala pozornost nejen velkých modelek, ale také malých nadějných hvězd.

Program byl bohatý a pestrý. Diváci si mohli užít energické vystoupení aerobiku od Vendy Scheibové. Michaela Křivková, majitelka Michaela Barber, se ujala role animátorky a publikum i malé modelky učila kroky tanců k moderní hudbě. Představili jsme kolekci jaro/léto zahrnující jak polskou, tak italskou módu. Malé modelky měly možnost zazářit v šatech z obchodu Bartoš, což bylo pro všechny skvělým zážitkem.

Kromě módy jsme měli také výstavu obrazů Johany Jindrové, které jsou stále vystavené v butiku Afashion a lze je tam zakoupit. Navíc byla pro návštěvníky připravena pestrá nabídka občerstvení, z níž vynikala neapolská pizza. O dobré pití se postarala vinotéka U Soudku.

Módní přehlídku zdokumentoval fotograf Janek Novotný.

Na závěr akce proběhla bohatá tombola, kde mohli účastníci vyhrát zajímavé ceny. Všechny organizátorky se aktivně podílely na přípravách, aby zajistily hladký průběh. Zuzana nabídla své produkty a dokonce i masáže rukou, zatímco já jsem se starala o celkovou organizaci modelek a seznámení s programem. Majitelka obchodu Andrea dohlížela na celkový chod akce.

Děkujeme všem hostům, kteří se zúčast-

Polička ožila neobyčejnými zážitky

První červnovou sobotu se uskutečnil již 25. ročník muzejní noci s podtitulem Čas pro neobyčejné zážitky. Letos se do programu zapojilo 22 poličských organizací, které návštěvníkům nabídly pestrý mix nevšedních, tvořivých, uměleckých, hudebních, pohybových, technických i gastronomických aktivit.

Přestože počasí nebylo příznivé, celé město ožilo – lidé proudili ulicemi, tančili, bavili se a nasávali atmosféru až do pozdních nočních hodin.

Vraty barokní radnice náměstí prošlo přes 2 000 návštěvníků. Ti si mohli užít

výhled na hemžící se město přímo z jeho srdce a zároveň se nechat vtáhnout do bohatého programu – od prohlídky interiérů městské galerie, oživených postavami z historie, přes kostýmované scénky Oblékání hraběnky v podání skupiny Šáruš history fashion, až po stylový fotokoutek či tvořivou dílnu.

Děkujeme všem zúčastněným za ochotu, nadšení a spolupráci na této tradiční a oblíbené akci.

Těšíme se zase za rok!

kolektiv Městského muzea a galerie Polička

Kaple na Baldě

V neděli 8. června 2025 byla po rekonstrukci znovu vysvěcena Kaple Panny Marie Zázračné nacházející se nad táborovou základnou LDT Balda. O tomto místě se traduje, že se zde zjevila Panna Marie a že tu došlo k několika zázračným uzdravením.

Obnova kapličky proběhla díky iniciativě Lenky Kovářové, která sem ráda chodí a má k místu hluboký vztah. Když viděla, že kaplička chátrá, rozhodla se jednat. Ve spolupráci s Lesy ČR zajistila rekonstrukci a nový mobiliář se podařilo pořídit díky veřejné sbírce a podpoře místních obyvatel.

„Velké poděkování patří všem, kteří přispěli svou prací či finanční podporou. Vidět kapli opravenou a znovu opečovávanou je

nili a podpořili naši akci. Obzvláště děkujeme našim modelkám, bez kterých by nic nebylo. Těšíme se na další společné chvíle plné módy a přátelství.

Martina Češková

nádherné,” říká Lenka Kovářová s radostí.

Místo stojí za návštěvu, udělejte si výlet.

Štěpán Vlček



MILUJEME FOTOSOUTĚŽ 2. ROČNÍK POLIČKU

vyfotťte svými očima a svým srdcem květiny, stromy, zahrádky Poličky
fotografie pošlete na foto@otviranipolicky.cz do 13. 7. 2025

VÝSTAVA FOTOGRAFIÍ OD 21. 7. 2025
VENKOVNÍ GALERIE NA STŘEŠNÍCH LATÍCH V PARKU

hlasování o nejlepší fotky



**KOUPÍM STARÉ PIVNÍ LAHVE A SKLENICE
S NÁPISY PIVOVARŮ Z NAŠEHO REGIONU.
SBĚRATEL. TEL. 732 170 454**



Aby nebyl nikdo sám

S letním měsícem zdravím všechny naše členy a přeji jim, aby si užili v kruhu svých blízkých a přátel pěkné a pohodové dny.

Na červenec jsme připravili jen několik málo akcí:

Již 2. července se vydáme s Jaroslavem Tlustošem na Pustevny – lanovka, stezka v oblacích, při zpáteční cestě zastávka v Horní Bečvě na oběd. Autobus odjíždí z aut. nádr. v Poličce v 5:30 hod.

8. července se koná schůze výboru od 9 hodin a pak od 10 hodin schůze vlaštok v salonku restaurace u Mrštíků.

10. července se sejdem ve 14 hodin na poličském stadionu na již 11. sportovních hrách. Soutěžit se bude v osmi disciplínách přizpůsobených našemu věku a fyzickým možnostem. Po sportování nás čeká zábava při opékání špekáčků a zpěvu při harmonikách.

Ještě jedna informace z června. Na krajských sportovních hrách seniorů, které se konaly 12. června v Pardubicích, získalo naše pětičlenné družstvo sportovců 1. místo v desetiboji – celkem se her zúčastnilo



deset seniorských družstev z celého Pardubického kraje. Gratulujeme a děkujeme.

Užijte si prázdninových dnů a opatrujte se. Za MO Seniori ČR Polička

Věra Fialová

Pozvánka DPS Penzion

1. 7. – Šikovné ručičky od 13:30 hod. v pracovní místnosti

7. 7. – Šikovné ručičky od 16:30 hod. v pracovní místnosti

9. 7. – Trénování paměti od 14:00 hod. ve společenské místnosti

16. 7. – Literární kavárnička od 14:00 hod. ve společenské místnosti

23. 7. – Keramická dílna od 13:30 hod. v pracovní místnosti

31. 7. – Narozeninové zpívání od 14:00 hod. v jídelně

Vladka Pevná

T.E.S. s.r.o. Polička

Přijme do trvalého pracovního poměru

INSTRUKTORA PLAVÁNÍ - PLAVČÍKA

(vhodné pro muže i ženy)

DO STŘEDISKA SPORTOVNÍCH SLUŽEB

Požadujeme:

- středoškolské vzdělání (ideálně pedagogického směru)
- uživatelská znalost práce na PC (kancelářské programy MS Office)
- kurz instruktora plavání výhodou (není podmínkou)

Nabízíme:

- práci ve stabilní společnosti
- dobré platové ohodnocení
- týden dovolené navíc
- příspěvek na stravování
- příspěvek na penzijní připojištění
- nástup dle dohody

Kontakt:

605 246 744 – Ing. Cobe Ivanovski
737 867 342 – Lenka Navrátilová

Životopisy je možné zasílat na níže uvedené adresy:

e-mail: ivanovski@tespolicka.cz
e-mail: bazen@tespolicka.cz

Kolik příběhů, tolik zážitků

Posluchači Poličské univerzity třetího věku, kterou už 20 let pořádá Dům s pečovatelskou službou „Penzion“ Polička, se pravidelně na závěr semestru, vydávají na výlet. Tentokrát jsme opět navštívili Rakousko. Cestu připravil lektor p. J. J. Gloser a svým vyprávěním výletníky zavedl do mnoha příběhů, které přináší historie i současnost. Navštívili jsme lázeňské město Baden, které je zapsáno na seznamu světového dědictví UNESCO, a které pravidelně navštěvoval císař František I., W. A. Mozart, Ludwig van Beethoven a mnoho dalších významných osobností. Prošli jsme si místní rozárium, které je největší v Dolním Rakousku. Tolik barev a vůní tam na nás čekalo. Další zastávkou byl Mayerling, dříve lovecký zámek, dnes klášter řádu bosých karmelitánek a také místo, kde zemřel koruně princ Rudolf Habsbursko-Lotrinský a spolu s ním i jeho milanka Mary Vetse-

rová. Navštívili jsme také Heiligenkreuz – hřbitov, hrob Mary Vetserové. Na zpáteční cestě jsme projeli centrum Vídně. Vyhlídková jízda provázená výkladem p. Glosera byla příjemným zakončením našeho výletu.

Výletní den začal deštěm, později se vyjasnilo a většinu naší cesty nás provázelo sluníčko. Když jsme při pozdním návratu vystoupili v Poličce z autobusu, překvapila nás teplá, bezvětrná noc. Letošní snad první. Ani se nám nechtělo moc loučit. Děkujeme p. J. J. Gloserovi za nekonečné množství informací, které nám předal. Děkujeme řidičům firmy Ko-Tour za bezpečnou jízdu a děkujeme výletníkům, že se s námi vydali na tak dalekou cestu. Těšíme se na další společné cestovatelské zážitky.

Platí to i obráceně. Kolik zážitků, tolik příběhů. Zážitky jsou svědci našich životů... Ale to už by byl jiný příběh.

Vladka Pevná

Pečovatelská služba AZASS

Potřebujete pomoc při zajištění péče o svou osobu nebo o své blízké VE VLASTNÍ DOMÁCNOSTI?

V současné době máme VOLNÁ MÍSTA pro nové klienty!

DALŠÍ INFORMACE:

administrativa.ps@azass.cz, +420 732 453 019

www.azass.cz

Energetické poradenství



Jaroslav Zavoral

725 950 217
605 246 887

www.energieprokazdeho.cz

Eimova 880, Polička (bývalý svatební salón)

DušeProstor

V rámci klubové činnosti v **MaTami v Poličce** si dne **10. 7. ve 14 hod.** ukážeme, jak se hrají Melky. Tuto hru neznáte? Tak se přijďte podívat a naučit se ji. Dne **24. 7.** se také ve **14 hod.** projdeme po Poličce a přitom se zastavíme na něco dobrého na zub.

Sledujte nás na www.duseprostor.cz, i na Facebooku Duše_Prostor, pište nám na seprostor@gmail.com nebo Messenger.

Děkujeme za Váš zájem a budeme se těšit na další setkání s Vámi.

Za DušeProstor, z. s.

Luděk Sapara

Posilujeme tým a poptáváme pozici:

MISTR VÝROBY

Požadujeme:

➤ Práce ve směnném provozu

➤ Praxe v oboru výhodou

➤ Pečlivost, Flexibilita

➤ Schopnost týmové práce

Místo výkonu práce:

Polička

tel.: 774 551 803

mail: ladislav.slama@agricol.cz

Nabízíme:

➤ Odpovídající mzdové ohodnocení

➤ **Systém bonusů:**

➤ za přítomnost v práci

➤ Příspěvek na dovolenou

➤ Příspěvek na Vánoce

➤ Příspěvek na stravování

➤ Zaměstnanecké benefity

➤ Stabilní zaměstnání v prosperující společnosti

Sociální okénko DPS Penzion Polička – Světový den Mozkové mrtvice

Milí čtenáři, tentokrát mi dovolu věnovat se tématu závažného onemocnění na něž upozorňuje Celo-světový den proti mozkové mrtvici, který připadá na 15. května a je příležitostí upozornit každého na nutnost prevence, včasné reakce a následné péče. Jak se říká, opakování je matka moudrosti, a proto máme 29. října také Světový den mrtvice. Pojďme si tedy v červencovém mezičase zopakovat hlavní body:

Statisticky je mozková mrtvice třetí nejčastější příčinou úmrtí v ČR. Ročně mozková mrtvice postihne kolem 30 000 lidí a každý pátý zemře. Vyšší riziko hrozí mužům a riziko se zvyšuje s věkem nad 55 let. Pokud přestanete kouřit, sníží se riziko mozkové mrtvice o 50 %.

Prevence spočívá ve zdravém životním stylu – tzn. udržovat naši tělesnou schránku v dobré kondici (vyvážená strava, pravidelný pohyb) a dbát také na psychickou pohodu (psychohygiena: spánek, relaxace, příroda, socializace, pohyb, sebepoznání). Neméně důležité je dbát rovněž na pravidelné lékařské prohlídky, a to hlavně v případech, že patříme k osobám ohroženým tvorbou krevních sraženin, neboť léky pro ředění krve napomáhají prevenci cévní mozkové příhody.

Příznaky mozkové příhody jsou: poruchy rovnováhy, v obličeji pak pokleslý koutek, brnění, ochrnutí, poruchy zraku a řeči a brnění a ochrnutí končetin.

Při první pomoci je v prvních momentech nutné zachovat klid, nepanikařit a volat ihned zdravotní záchranou službu 155, možno také přes aplikaci Záchranka v chytrém telefonu. Dále je nutné u postiženého zkontrolovat vědomí – promluvit na něj, štipnout ho do ucha a zkontrolovat také dýchání – zaklonit hlavu a pozorovat, jestli se mu zvedá hrudník. V případě, že je člověk v bezvědomí a nedýchá, stlačovat hrudník. Ideální je dát si telefon na hlasitý odposlech a nechat se navigovat od pracovníků záchranné služby.

Co potom? I po prodělané mozkové mrtvici se může stav zlepšit a někdy dochází i k úplnému obnovení poškozených schopností. Hlavní je motivace a podpora při nácviu, který má podobu fyzioterapie nebo pomoci při zvládání

každodenních činností. Významnou podporu představují také sociální služby, které mohou vašemu blízkému pomoci s vykonáváním běžných činností, jež kvůli onemocnění sám vykonávat nemůže.

Pro osoby po mozkové příhodě navracející se do domácího prostředí je vhodná zejména pečovatelská služba, která zajistí pomoc se všemi obvyklými denními činnostmi. Rozsah poskytovaných služeb se přizpůsobuje potřebám klientů a je možné je využívat pravidelně i nárazově. Existuje velké množství kompenzačních pomůcek, které postiženému mozkovou příhodou usnadní jedení, mytí, oblékání, sebeobsluhu i trávení volného času. Také úpravou prostředí domácnosti lze podpořit samostatnost i bezpečnost postižené osoby a zjednodušit poskytování potřebné péče. Pro více informací a kontakt navštivte naše webové stránky: www.dpspolicka.cz či sledujte naše FB stránky DPS Penzion Polička.

Mgr. Erika Šimková,
sociální pracovnice pečovatelské služby DPS
Penzion Polička

DPS
PENZION_POLICKA



JÍDELNA DPS - PENZION

přijímá nové strávníky,
kteří preferují:

- poutivou domácí stravu a vydatné porce jako od babičky,
- stravu připravovanou s péčí a důrazem na čerstvost a kvalitu s minimálním používáním polotovarů,
- společné stravování jako příležitost k setkávání se s druhými lidmi.

Naše nabídka směřuje například k:

- seniorům z DPS a seniorům z Poličky, pro něž bude pravidelná polední procházka do jídelny DPS zdravotním a společenským zpestřením dne,
- pracujícím v kancelářích a firmách v centru města,
- maminkám na mateřské dovolené, které chtějí ušetřit čas,
- poličským firmám.

Můžeme nabídnout:

- denní výběr ze dvou hlavních jídel, jídelníček 14 dnů dopředu k nahlédnutí online nebo k vyzvednutí na recepci v DPS,
- příznivé ceny odpovídající kvalitě a velikosti porcí,
- přímou konzumaci obědů v jídelně DPS nebo odběr do jídelnosičů,
- firmám při větším odběru porcí dovoz obědů na pracoviště.

Přijďte se k těm, kdo si užívají chutnou, vydatnou a zdravou domácí kuchyni bez starostí s vařením!

Jak se ke stravování přihlásit nebo se dozvědět víc?
Kontaktujte vedoucího kuchyně DPS Tomáše Kozáčka
na tel.: 461 753 152, nebo e-mallem: kuchyne@dpspolicka.cz

BENEFIČNÍ KONCERT

DASHA & PAJKY PAJK QUINTET

na podporu Domácího hospice sv. Michaela a Ambulance paliativní medicíny
Oblastní charity Polička
POD ZAŠTÍTOU NÁMĚSTKŮ HEJTMANA PARDUBICKÉHO KRAJE
PAVLA ŠOTOLY A PAVLA ŠTEFKY

7. 11. 2025
19:00
kostel
sv. Jakuba
v Poličce

Vstupné:
Sezení: 700-900 Kč
Stání: 300-450 Kč

Předprodej vstupenek online v síti GoOut, místa jsou k sezení i na stání.

bit.ly/dashaprohospic

STAVTE SE PRO SVOU DOVOLENOU

CK KO-TOUR, PALACKÉHO NÁM. 160, POLIČKA

461 723 740, 605 592 562
DOVOLENA@KOTOUR.CZ

LAST MINUTE

Poslední ročník festivalu Colour Meeting 2025

Po dvaadvaceti ročnících uzavírá festival Colour Meeting svou cestu – v plné síle a s odvahou, která ho od samého začátku definovala. Ve dnech 25.–26. července se park u hradeb v Poličce ještě jednou promění v místo, kde se setkají různé hudební světy, kultury a generace. Světová hvězda tuarežského blues Bombino, divoké etiopijské groove Ukandanz, zpoza oceánu návrat Tima Eriksena a Daniela Romano, hvězdy české alternativy Dunaj s Janou Věbrovou, WWW Neurobeat a DVA, to vše a spoustu dalšího mohou zažít návštěvníci posledního ročníku Colour Meetingu.

Colour Meeting

Městský park, Polička

25.–26. 7. 2025

Web: <https://colourmeeting.cz/>

Vstupenky: <https://colourmeeting.cz/vstupenky/>

FB Event: <https://fb.me/e/2RMolcfsq>

Press Kit: bit.ly/PresskitCM2025

Rozhodnutí o ukončení tradice objeveného festivalu vysvětluje zakladatel akce Dušan Svíba: „Od nultého ročníku Colour Meetingu uplynulo neuvěřitelných 24 let. Festival si dodnes zachoval svůj rodinný a DIY charakter, ale současně také vypěl a pozměnil svoji tvář. Vystoupila zde velká část domácí alternativní scény a v posledních letech přijíždějí také světová jména. Ale svět je dnes jiné místo k žití než v roce 2001 a končit se má v nejlepším. Ten čas nastal teď, oslavte tedy poslední ročník festivalu s námi.“

Poslední ročník nebude jen rozloučením, ale především oslavou všeho, co festival za dvě dekády znamenal – pro své návštěvníky, pro hudební scénu i pro město, které se stalo jeho domovem. A protože Colour Meeting vždy stavěl na silné dramaturgii, i letos přináší mimořádně pestrý hudební program.

Zahraniční program: hudba bez hranic

Do Poličky dorazí výrazné osobnosti světové alternativní scény, jejichž koncerty slibují silné zážitky napříč žánry i kontinenty. Z Nigeru přijede Bombino – světově uznávaný kytarista a hlas tuarežského blues, jehož hypnotické riffy propojují saharské kořeny s rockovou energií. Ukandanz přivezou divoký ethio-groove, který mísí tradiční etiopijskou melodiku s explozivní silou punku, funku a noise. Sunda Arc je britský elektronický projekt bratří Nicka a Jordana Smartových, známých také z jazzových formací Mammal Hands a Vega Trails, který mistrovsky propojuje elektroniku s živými nástroji a vytváří zvuk, který je zároveň taneční, dynamický i emotivní. Kanadský hudebník Daniel Romano se svou kapelou The Outfit rozehraje koncertní bouři, v níž se střídá garážový punk, folk, psychedelie a nekompromisní poetika. Na opačném pólu žánrového spektra stojí finské duo Teho, dva virtuózní houslisté, známí také ze skupiny Frigg, kteří boří hranice mezi severskou tradicí, jazzem a moderní skladbou. Z USA přijede Tim Eriksen, zpěvák a multiinstrumentalista, v jehož podání ožívají

staré balady i duchovní písně nejstarší americké vokální tradice Sacred Harp. Dále vystoupí Jelena Poprzan, charismatická violistka a zpěvačka se srbskými kořeny, která propojuje prvky jazzu, folku a současné vážné hudby s originálními aranžemi a silným ženským hlasem. Z Balkánu také dorazí Dobrila & Dorian duo, dvojice, která přetváří makedonskou lidovou hudbu do podoby citlivé a současné elektronické výpovědi.

Česká a slovenská scéna: silné hlasy a nové podoby alternativy

Domácí a slovenská hudba vždy tvořila nedílnou součást Colour Meetingu a ani letos nebude chybět pestrý výběr projektů, které přináší osobitý pohled na současnou alternativní scénu – od poetických písničkářů přes elektronické experimenty až po temnější hudební výpovědi. Co je spojuje? Autenticita a odvaha hledat vlastní cestu.

Dunaj s Janou Věbrovou představí nové album „Mňau“, v němž se syrovost kapely spojuje s emocionální hloubkou a výrazem nové zpěvačky. Věbrová jako nový přítok Dunaje přináší do sestavy svěží proud energie a propojuje minulost s přítomností. Na pódiu se dále ukážou WWW Neurobeat s novým albem „Zasej obojky a sklidíš psy“ a novou podobou svého syrového industriálního zvuku a elektroniky, doplněnou charakteristickými texty Lubomíra Typlta. V Berlíně usazení slovenští Tolstoys propojí psychedelií s melancholií s éterickou lehkostí a triphopovými beaty. Písničkář a básník Cermaque s kapelou nabídne svou osobitou formu angažované poezie. Temnější nálady přinese Poly Noir & The Holy Spirit Smugglers, westernově laděný projekt frontmana kapely Insania, zatímco NIKA zaujme svou emotivní fúzi jazzu a popu. Wolf Lost In The Poem, projekt písničkáře Jana Žambocha v doprovodu bubeníka Pavla Koudelky (Dunaj), proměňuje poezii českých básníků v křehké i naléhavé hudební obrazy. Speciálním zážitkem bude vystoupení znovu obnovených DVA, jejichž „neexistující pop v neexistujících jazycích“ si našel fanoušky i v zahraničí. Výrazný hlas slovenské alternativy představí sólo vystoupení Lucie Piussi,

zpěvačky legendárních Živých květů a současných Terrible 2s. A skočný závěr festivalu obstarají „bad boys“ z moravského Slovácka, 12:PIET, kapela, která s nesnesitelnou lehkostí míchá cimbalovku, punk, elektroniku i diskotekový groove.

Víc než jen hudba

Colour Meeting není jen hudební festival – je to prostor pro setkávání, zážitky a odpočinek. Koncerty se tu prolínají s divadly, rozhovory pod lipami u hradeb a dětským tvořením. Nechybí domácí poličská kuchyně, servírovaná na porcelánu, poctivé čepované pivo ani pestrý doprovodný program.

Závěrečný ročník festivalu proběhne 25. a 26. července. Dvoudenní vstupenky jsou v předprodeji za 880 Kč.

Více informací a vstupenky: www.colourmeeting.cz

Kontakt: Přemysl Štěpánek - info@prstage.cz - +420 603 523 108

Kočování se Švejkem

„Lízaný mariáš, to je věc vážnější než celá vojna!“

Mladý kočovníci z Divadelního spolku Tyl Polička vás srdečně zvou na divadelní představení Švejk v rámci letního kočování. Autorská adaptace světoznámého románu záměrně nejde ve stopách filmu s Rudolfem Hrušínským, ale naopak objevuje málo známá místa Haškova románu, o kterém více než o jiném díle platí tvrzení, že ho sice každý zná, ale málokdo ho četl. Hra je interaktivní návštěvou do světa „dobrého vojáka Švejka“, kde se humor míchá s tragikou na pozadí První světové války.

Upozorňujeme, že divadlo není vhodné pro děti!

Trasa kočování

Út 29. 7. Pustá Rybná – Hlučál
St 30. 7. Březiny – budova bývalé školy
Čt 31. 7. Krásné – kulturní dům
Pá 1. 8. Daňkovice – kulturní dům
So 2. 8. Jimramov – sokolovna
Začátky představení ve 20:00
Vstupné dobrovolné



KURKA®
KAMENICTVÍ PRO VÁŠ HŘBITOV

27 let s Vámi

JSME PŘÍMÝ VÝROBCE
HROBY VYRÁBÍME V NAŠICH DÍLNÁCH
GARANTUJEME NÍZKÉ CENY

volejte ☎ **775 337 383**
www.kamenictvi-kurka.cz



TYLŮV DŮM

Vážení příznivci a návštěvníci Tylova domu, přijměte poděkování za Vaši účast na bohatém programu v prvních šesti měsících letošního roku.

Srdečně Vás zveme na **34. ročník multižánrového festivalu POLIČKA *555**, který se uskuteční ve dnech **22.– 24. srpna**. Bohatým programem festivalu Vás, stejně jako v loňském roce, provede známý herec a moderátor Miroslav Šimůnek.

Program festivalu v pátek 22. 8. 2025 otevře **„Bohouš Josef & Burma“**, na pátý jim bude „dýchat“ mladá a nadějná zpěvačka z Nymburka **„Katka Rej“**, přinášející na rockovou scénu svěží vítr v podobě podmanivých melodii a chytlavých textů, zazní věžní hudba a následovat bude **příjezd královny Elišky** do městských bran na koních za doprovodu bubnů, loučí a praporů; pak vystoupí rocková skupina založená v roce 1976 **„Pražský výběr“**, dynamická **„Fireshow“** s nezapomenutelnými

ohnivými, jiskřivými a pyrotechnickými efekty, slovenská pop-rocková kapela, která vznikla v roce 1996 **„No Name“** a program pátku uzavře **„Martyho banda“**.

Melodický kytarový rock s inspirací keltskou hudbou v podání hudební skupiny **„České srdce“** zahájí sobotní program, následuje česká hardrocková formace z Brna **„Babylon“**, symbol vytrvalosti, síly a nezměnitelného českého hard a heavy rocku, rocková kapela **„Motorband“**. Z Uherského Hradiště přijede **„Jiří Pavlica & Hradišťan“**, neodmyslitelný **Ohňostro** na nábřeží Svobody, na který naváže formace **„Portless“**, která vznikla rozpadem kapely Support Lesbiens a sobotní program uzavře hudebně vyspělá a cílevědomá kapela s jasným posláním – bavit, ale i předat myšlenku, zanechat dojem a nechat na pódiu úplně všechno, kapela **„Náhodný výběr“**.

V neděli přiveze **divadlo Elf** pohádku doprovázenou živou hudbou, s výtvarnými kostýmy a veselými loutkami **„Dobrodružka“**, v kostele sv. Jakuba vystoupí **„Mužský pěvecký sbor Bohuslava Martinů města Poličky“** a odpoledne tradičně patří dechové hudbě, tentokrát kapele z jižní Moravy **„Stříbrňanka“**.

Sobotní program ve třech vstupech ozvláštní **„Hudba na chůdách“** a o dopro-

vodný program se v městském parku u hradb postará jezdecký spolek z Širokého Dolu **„Kvintána“**, litoměřická hotovost **„Soldáti“** a sokolnice **„Rozárka“** z Jirkova. Zabavit se a zahrát si umožní aktivity **„Kýbl dobra“** pro nejen rodinné skupiny, které Vám umožní prozkoumat společnou vzájemnost, vytrvalost, starostlivost a další. Palackého náměstí bude patřit tradičnímu staročeskému jarmarku, kde budete moci ochutnat rozličné druhy nápojů, pochutinat a zakoupit rukodělné výrobky.

Vstupné na festival je dobrovolné.

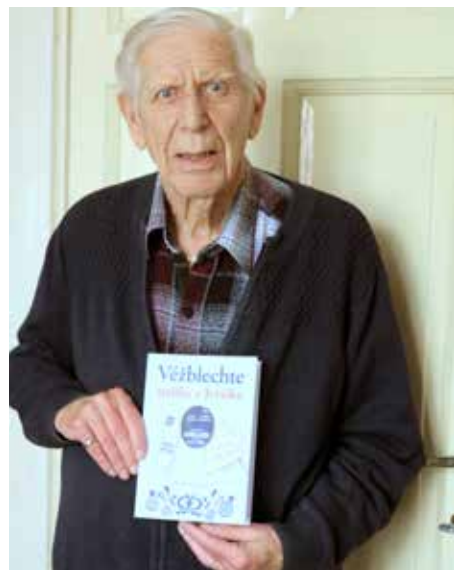
Festival Polička *555 se koná pod záštitou města Poličky a hejtmána pardubického kraje Martina Netolického.

Kompletní program festivalu POLIČKA *555 a další informace naleznete na www.tyluvdumpolicka.cz a na sociálních sítích Facebook a Instagram.

Dovolujeme si Vás upozornit, že Tylův dům je od 1. 7. do 31. 8. pro veřejnost uzavřen.

Vážení návštěvníci a příznivci děkujeme za přízeň, přejeme Vám krásné prožití letních dní a budeme se s Vámi těšit na viděnou.

Tým Tylova domu



Věžblechte a Polička

V obsahu listopadového vydání časopisu Jitřenka v roce 2024 mě velmi zaujal článek nestora poličské kultury Ing. Adolfa Kleina pod názvem Na Valech. Tento příspěvek mě coby žáka tohoto bývalého středoškolského profesora velmi zaujal. A tak jsem jej uvedl i ve své poslední knize **Věžblechte tetičky z Jevičky**. Tato kniha není jen nářeční, ale polovina textu je psaná po pansku. „Kaštanový“ článek i s fotografií kaštanů poličského barda a emeritního profesora bývalé Střední ekonomické školy ve Svitavách (dnes Obchodní akademie) Ing. Kleina, který se podepisuje coby Ing. Adolf - Randolph Klein, zde má své místo.

Člen Obce spisovatelů ČR

Pavel Kyselák

ČESKÁ INSPIRACE

HRADEC KRÁLOVÉ

5. 7. – První koncert hradecké zvonohry

Zahajovací koncert a slavnostní uvedení zvonohry do provozu. Je největší koncertní zvonohrou v ČR, má 50 zvonů.

CHEB

25.– 26. 7. – Letní bláznění

Festival pouličního divadla a nového cirku v Krajince. Přívěs plný her, nostalgie, zábavy, vtipu a smíchu pro malé i velké.

JINDŘICHŮV HRADEC

5.– 6. 7. – Činohra na III. nádvoří státního hradu a zámku v Jindřichově Hradci

KUTNÁ HORA

11.– 13. 7. – Creepy Teepee

Festival alternativní hudby soustředěný

na nejaktuálnější dění na hudební scéně, který hudbu cíleně propojuje s vizuálním uměním. Alternativa ve spojení s tradičním místem – zahradami kláštera sv. Voršily.

LITOMYŠL

4. 7.– 29. 8. – Toulavcovy prázdninové pátky. Každý pátek pohádka a koncert – 27. ročník

TELČ

25. 7. – 10. 8. – Prázdniny v Telči a Parní léto

Koncerty, kocouři scény, pohádky, divadla, výstavy. Jízdy parním vlakem. Závody dračích lodí.

TŘEBOŇ

18. – 19. 7. – Krčínovy slavnosti

Každoroční oslava narození významné osobnosti, rybníkáře a tvůrce třeboňské krajiny Jakuba Krčína

Bližší informace a více tipů na výlet naleznete na www.ceskainspirace.cz



TOMANOVÁ

lékárny s.r.o.



člen sdružení magistra

lékárna náměstí, lékárna nemocnice

Poradenské centrum

- pro odvykání kouření
- pro snižování nadváhy
- pro řešení lékových problémů (alergie, nežádoucí účinky, ...)

e-shop: www.novalekarna.cz

Poradna pro homeopatii

lékárna náměstí

PhMr. Mlynářová

– středa 13-16 hod.

Mgr. Klusoňová

– úterý, čtvrtek, pátek



Poličské muzeum hostilo muzejní pedagogy z celé ČR

Do Městského muzea a galerie Polička zavítala v pondělí 9. června řada muzejních pedagogů z celé republiky. Setkání se uskutečnilo v rámci plenárního zasedání Komise pro práci s veřejností a muzejní pedagogiku AMG ČR, které je poličské muzeum dlouholetým členem.

Komise se ve své činnosti zaměřuje nejen na otázky muzejní edukace, ale obecněji na celou oblast muzejní prezentace, tedy muzejní výstavnictví, marketing a management, oblast profesního vzdělávání a rozvoje lidských zdrojů. Věnuje se podpoře setkávání muzejně-pedagogických pracovníků a podpoře oboru muzejní pedagogiky směrem k dalším profesním sdružením i podpoře zkvalitňování muzejní pedagogiky. Členové komise se každoročně setkávají na plenárním zasedání a na konferenci Aktuální trendy v muzejní edukaci a prezentaci.

Pro letošní plenární zasedání bylo osloveno poličské muzeum, které je rozsahem a kvalitou svých muzejně-pedagogických aktivit a spoluprací se školami pro mnohá muzea velkou inspirací.

Poličští muzejníci představili rozsáhlou nabídku pro školky a školy a zaměřili se zejména na programy pro školní skupiny ve stálých expozicích muzea. Popsali také svou činnost v oblasti prezentace historického a kulturního dědictví města Poličky, kterou široké veřejnosti zpřístupňuje v podobě prohlídek středověkých hradeb, rodné světničky Bohuslava Martinů nebo muzejních a galerijních expozic. V muzeu panovala velmi příjemná a podnětná atmosféra, při odpoledních workshopech se rozproutila diskuze o moderních metodách muzejní pedagogiky a osobních zkušenostech. Loučili jsme se plni zajímavých impulsů a nápadů.

SIMONA VALACHOVÁ

je již obsazen. V červenci také pořádáme další ročník robotické Letní školy pro učitele ve spolupráci se vzdělávací agenturou EduTime (21.-24. 7.). Více informací o akcích, přihlášky a registrace najdete na našem webu <https://puda.knihovna.policicka.org/leto-na-pude-2025>.

Aktuální informace najdete vždy na našem webu <http://puda.knihovna.policicka.org/> a můžete se také přihlásit k odběru novinek z Půdy, stačí vyplnit formulář <https://bit.ly/novinky-z-pudy> a vybrat si, jaké informace si přejete dostávat.

DIGI SENIOR – Tápete ve světě technologií a nechcete na to být sami? Potřebujete poradit s telefonem, tabletem, jak využívat on-line služby? Být v kontaktu? Domluvte si na e-mailu puda@knihovna.policicka.org nebo osobně na oddělení pro dospělé schůzku a pojďte společně objevovat digitální svět. Od září chystáme také pravidelnou DIGI SENIOR kavárnu, kde budete moci sdílet své radosti i starosti s technikou s vrstevníky. První setkání nad šálkem a technikou chystáme na čtvrtek 18. září od 10 hodin.

DIGI CENTRUM – pravidelné setkávání učitelů, knihovníků, vedoucích kroužků a dalších zájemců o technologie nejen ve vzdělávání. Vybrané pondělky v době od 16:00 do 18:00. Další setkání proběhne v září a bude zaměřené na **rozjezd školního roku a nabídku spolupráce, sdílení nápadů, pomůcek atp.**

Z nádraží centrum kultury:

Inspirace z knihovny v Luckenwalde

Koncem května Hanka Šandová z Půdy měla příležitost navštívit městskou knihovnu v německém Luckenwalde (20 tisíc obyvatel), která od roku 2008 sídlí v již neužívané nádražní budově – vlaky se vypravují automaticky a jízdenky se kupují v automatu na nástupišti nebo v aplikaci. K rekonstruované budově byla dostavěna část pro oddělení pro děti v přízemí a v patře pro mládež a dnes tak představuje moderní a otevřený kulturní prostor s pestrými nabídkami služeb pro všechny generace.

Během týdne jsem se zapojila do běžného provozu knihovny, zúčastnila se mnoha akcí – natáčení reportáže k výstavě 80 let konce války televizí ZDF, schůzek, vzájemného sdílení s mediálním vzděláváním nejen s roboty, protahovacího cvičení vedené paní ředitelkou Heike Rosendahl (také fitness trenérkou) jednou za čtrnáct dní pro zaměstnance města, programů pro školy a školky, dětské odpoledne s LEGO a Minecraft. Nadchlo mě využití aplikace Actionbound i ve vnitřních prostorách, která zábavnou formou spojuje literaturu, technologie a objevování prostor i služeb knihovny.

Zaujala mě i velká otevřenost knihovny vůči všem věkovým i sociálním skupinám – od školních tříd až po seniorské počítačové kluby. Tento přístup mě inspiroval k novince, kterou vyzkoušíme i u nás a od září nabídneme seniorům kromě individuální pomoci také pravidelné společné dopoledne s „digitálním kafem“, kde si budou moci v přátelském prostředí sdílet své zkušenosti a otázky ze světa technologií.

Před odjezdem jsem ještě v pátek večer navštívila skvěle vybavený makerspace a coworkingové centrum Gewerbehof, kde zrovna probíhal *Science slam*, na pódiu vystoupilo postupně pět vědců se svými poutavými desetiminutovými prezentacemi z různých oborů.

Cestu umožnila podpora Sdružení knihoven ČR (SDRUK) a Českoněmeckého fondu budoucnosti (ČNFB), za což srdečně děkuji.

Hanka

Městská knihovna Polička & Půda

Letní provoz knihovny

Během letních prázdnin bude **oddělení pro dospělé** o víkendech uzavřeno, ve všední dny zůstává otevírací doba stejná.

Dětské oddělení bude otevřeno vždy ve čtvrtek od 8:00 do 17:00.

Půda bude pro veřejnost otevřena v rámci prázdninového režimu:

14.–18. července od 9:00 do 13:00 hodin, dopolední workshopy.

18.–22. srpna odpoledne od 13:00 do 17:00 hodin, odpolední workshopy.

Děkujeme za pochopení a přejeme všem krásné léto!

Připravujeme

Na druhou polovinu roku 2025 jsme připravili pokračování mykologického kurzu s Danielou Jirouškovou. Tento kurz je určen absolventům Houbářského kurzu s Danielou Jirouškovou i všem mírně pokročilým houbářům. Cena celého kurzu je 1 000 Kč. Po domluvě mohou kurz navštěvovat i děti. Součástí kurzu bude i mykologická vycházka. Více informací naleznete na stránkách <https://www.houby-nove-mesto-na-morave.cz/> nebo na telefonu 777 362 185 (Jan Jukl, knihovna) nebo 723 701 757 (Daniela Jiroušková, lektorka).

Přírodověda na Půdě

Na poslední prázdninový týden, od pondělí 25. do pátku 29. srpna, vždy od 9 do 12 hod., připravujeme dopolední Výlety do mikrosvěta pro všechny, kteří by se chtěli s mikroskopem naučit zacházet a je jim více než 8 let. (Můžete si přinést i vlastní mikroskop a naučit se s ním pracovat.) Při každém setkání si nejprve vysvětlíme základy a pak si prohlédneme několik zajímavých rostlin, živočichů, hub i mikroorganismů. Každý den bude k vidění něco jiného. Všechna setkání jsou **zdarma**, ale na jednotlivá setkání je **třeba se předem přihlásit** emailem (feltlova@knihovna.policicka.org), protože kapacita je omezena vždy na maximálně 8 účastníků.

LETNÍ KINO na zahradě městského muzea

Městská knihovna Polička, Městské muzeum a galerie Polička a Město Polička vás srdečně zvou do kina pod širým nebem na zahradu městského muzea, promítání vždy od 21:00 hodin. Vstupné: 100 Kč.

12. 7. – Zlatovláska (Skřítkování) – Česká pohádka režiséra Jana Těšitele. Hlavní postava – panoš Jiřík – dostane kouzelnou sílu rozumět zvířatům a vydá se na dobrodružnou cestu zachránit princeznu Zlatovlásku, doprovázen vřelým psem Štístkem.

19. 7. – Gladiátor II – Pokračování slavného filmu Ridleyho Scotta; příběh se odehrává 15–16 let po originálu. Hlavními postavami jsou Lucius (Paul Mescal) nucený bojovat jako gladiátor, generál Acacius (Pedro Pascal), a charismatický Macrinus (Denzel Washington). Velké bitvy v aréně doprovází politické intriky.

2. 8. – Džob – Česká komedie režiséra Tomáše Vorela, pokračování filmu Gympl a Vejška. Vypráví o přátelích z gymnázia – Petrovi a Michalovi –, které spojuje láska ke graffiti a jejich rozdílné životní cesty. Ve filmu hrají Jiří Mádl a Tomáš Vorel ml.

9. 8. – Nosferatu – Americký gotický horor Roberta Eggersa. Remake legendárního příběhu – ve filmu vystupují Thomas Hutter (Nicholas Hoult), jeho žena Ellen (Lily-Rose Depp) a upír Orlok (Bill Skarsgård). Silně stylizovaný film s děsivou atmosférou.

30. 8. – Kouzlo derby – Česká komedie od Petera Kolečka a Vladimíra Skórky. Příběhy několika postav – zpěvačky, rady města, fotbalového komentátora, rodiče... – se proplétají během jednoho zápasu na fotbalovém derby. Obsazení zahrnuje Jiřího Langmajera, Jitku Čvančarovou a Michala Dlouhého.

Centrum technického vzdělávání Půda

Od pondělí 30. 6. v prázdninovém režimu. Pro veřejnost máme dva týdny letních workshopů nejen pro děti (14.–18. 7. dopoledne a 18.–22. 8. odpoledne). Příběžský tábor DOBYVATELÉ VESMÍRU (4.–8. 8.)

MĚSTSKÉ MUZEUM A GALERIE

Výstava: Svět kostiček®

18. května – 31. srpna

Svět hraček je neobyčejnou říší, kde si děti mohou postavit svůj vlastní svět. A tomuto světu již několik desetiletí vévodí stavebnice LEGO®. Výstava Svět kostiček představuje modely z ucelených edic továrních setů s rozmanitou tematikou napříč výrobními edicemi City®, Friends®, Technic®, Movie® nebo Ninjago®. Výrazným prvkem instalace je město postavené z LEGO® kostek rozložené na ploše téměř 10 m², kterým projíždí vlaková souprava. Velmi inspirativní je také vlastní tvorba designéra, stavitele a sběratele známého pod pseudonymem PEESKO. Součástí výstavy jsou dvě herny pro malé i větší stavitele s kostkami LEGO® DUPLO® a LEGO® CLASSIC. Pro všechny milovníky stavebnice LEGO® bude připravena také řada stavitelských výzev, mnoho úkolů a námětových her, kde mohou rozvíjet své stavitelské umění, prověřit svou zručnost, prostorovou představivost a kreativitu.

Otevírací doba:

červenec–srpen 9:00–12:00, 12:30–17:00

Prázdninové prohlídky pro rodiny s dětmi v barokní radnici:

Návštěva u hraběnky Eleonory

1. července – 28. srpna, každé úterý a čtvrtek ve 13:00 a 15:00 hod.

Umíte cestovat časem? Neumíte? My víme, jak na to! Neváhejte a přeneste se s námi do roku 1603. Máte jedinečnou příležitost ucházet se o místo dvorního malíře, správce kabinetu kuriozit, zahradníka nebo dvorní dámy u dvora Kašpara z Hohenemsu. Přijměte pozvání jeho ženy, hraběnky Eleonory, která vás svým sídlem provede a zároveň posoudí, zda jste hodni stát se součástí jejího každodenního života. Speciální prohlídky určené pro rodiny s dětmi vám přiblíží život renesanční šlechty a současně prověří, jaké máte nadání. Budete kreslit, společně si zatančíte a v kabinetu kuriozit objevíte neobvyklé přírodniny a zajímavosti našeho světa.

Vstupenky zakoupíte na pokladně muzea, odkud se vychází na prohlídku do barokní radnice na náměstí.

Letní kreativní dílny: Radnice tvoříva

středy 2., 16., 30. 7. a 20. srpna vždy od 15:00 do 17:00 hod.

Příjemné tvořivé setkání s mladými výtvarnicemi mezi jejich uměleckými díly. Vyzkoušejte si nejrůznější techniky a tvoření ze zajímavých materiálů s Magdalenou Jílkovou, Janou Paulíčkovou Vlčkovou, Lucií Muchovičovou a Ludmilou Pillmayerovou v ateliéru na poličské radnici.

Dílny jsou určeny pro děti školního věku, ale s doprovodem rodiče zvládnou tvořit i mladší děti.

2. 7. 2025

Magdalena Jílková: **OTISKY LÉTA**

Léto, tvoření a hra. Tak se dá charakterizovat dílna, kde nás čekají otisky coby výtvarný vyjadřovací prostředek. Budeme hledat struk-

tury a snažit se je přenést do svých obrazů pomocí jednoduchých grafických technik. Dílna je zaměřena na prožitky, hravost a experimentální přístup k tvorbě. Nadchne tak i ty nejmenší.

16. 7. 2025

Jana Paulíčková Vlčková: **STROMOSVIT**

Vydejme se do světa, kde stromy svítí a co víc, vypráví nám své příběhy, předávají poselství. Vytvoříme si světelný objekt, který nám skrze své stíny prozradí lesní zprávu pro nás, naši životní cestu. Pracovat budeme s větvemi (můžete si donést i své speciální, ale budou zajištěny i na místě). Na stříhové papíry budeme tisknout razítka, válečky i přes šablony.

30. 7. 2025

Lucie Muchovičová: **HEJBLATA**

Ponoříme se do světa mechanického umění a naučíme se základní principy konstrukce pohyblivých dílů, aby náš výtvar ožil. Z obyčejného kartonu pak vytvoříme vlastní pohyblivé sošky neboli hejblata! Všechny potřebné materiály ti poskytneme, stačí jen tvoje kreativita a základní zručnost. Proměň obyčejnou věc ve fascinující pohyblivý objekt!

20. 8. 2025

Ludmila Pillmayerová: **HRANÍ S TEXTILNÍM VLÁKNEM**

Společně objevíme textilní materiály, dozvíme se něco o jejich využití v umění, ale hlavně si z nich vytvoříme výtvarné dílo.

Akce: Koncert pro radnici – Satie meets Martinů

9. července v 18:00 hod., Reprezentační sál barokní radnice

Již po čtvrté v Poličce vystoupí skvělé interpretační duo Hana Hána (flétna, zpěv) a Sára Medková (klavír), tentokrát s programem z francouzské hudby. Představí skladaatele přelomu 19. a 20. století Erica Satieho jako autora rozverného klavírního cyklu Sport a zábava a také řady písní. Ojedinělým hostem programu bude teprve 12letá houslistka Anna Olecká, která přednese Sonatinu pro housle a klavír Bohuslava Martinů.

SKŘÍTKOVÁNÍ – celodenní festival pro rodiny s dětmi

sobota 12. 7. od 10:00 hod.

Muzeum zavalily kostičky! Jsou všude! Z výstavy LEGA® se rozšířily do všech expozic, dokonce i na dvoreček. Přijďte se ponořit do světa kostiček. Čekají na vás kostky v nejrůznějších podobách – v rozmanitých stavebnicích, tvořivých dílnách i pohybových aktivitách. Kostky barevné, dřevěné, historické, plastové, dokonce i ledové.

Program:

10:00–13:30 Muzejní svět kostiček

Zábavné putování napříč muzeem plné úkolů, tvoření a zábavy. V oživených expozicích muzea potkáte kostičky v různých podobách. Chybět nebudou stavební výzvy, tvořivé dílny i dovednostní soutěže. Kdo se stane kostičkovým mistrem? Objevovat různorodé aktivity se stavebnicí LEGO® můžete i ve výstavě Svět

kostiček®. K dispozici budou dvě velké herny se stavebnicemi různých značek a druhů, které přiveze nadšenec Petr Šimr. Tvořit se bude i v prostoru MaTami.

14:00 Divadélko Kůzle – Velká cesta do Zvědozemí

Hudebně-pohybovo-písničkový pořad oblíbeného zábavného dua. Pomocí veliké hrací KOSTKY diváci prozkoumají pohádkovou Zvědozemí a vyřeší úkoly a hádanky, které tam číhají. Společně si zazpívají, zatancují a naučí se něco nového.

15:00 Show Cirkus LeVitare

Během show žonglérského stand-up vystoupení se pobaví děti i dospělí. Originální pojetí žonglování, osobité kombinace triků a neobvyklé manipulace nejsou to jediné, co uvidíte. Kužely, míčky, šátky, talířky, tyče – a samozřejmě kostky. Těšit se můžete také na nebezpečné žonglování s noží nebo na balancování předmětů šokujících tvarů a velikostí přímo na obličeji. Nakonec si triky budete sami vyzkoušet.

21:00 Letní kino – Zlatovláska

Letní kino na muzejní zahradě – tentokrát tradiční pohádka v moderním pojetí.

Rodinné vstupné 520 Kč, jednotlivé 200 Kč, děti do 6 let zdarma

Letní kino není součástí vstupenky (vstupné 100 Kč)

O vaše žaludky se tento rok postará **kavárna Palačinka!**

Od 12:00 hod. si **přímo v muzeu** můžete koupit něco dobrého na zub. V nabídce bude jídlo, pití i něco sladkého. Nemusíte tak v polední pauze nikam odbíhat a složitě shánět občerstvení! Jen pozor, v muzejním obědovém stánku můžete platit pouze v hotovosti!

Akce probíhá ve spolupráci s Městskou knihovnou Polička, MaTami Polička a kavárnou Palačinka za podpory města Poličky.

Připravujeme:

Akce: Až opadá listí z dubu

sobota 2. srpna od 18:00 hod. na muzejní zahradě

Loutkové představení podle Jana Wericha pro děti i dospělé. V podání divadla Julie & spol. v rámci akce Letní putování 2025. Vstupné dobrovolné.

Akce: ZAŽÍT MARTINŮ!

16. – 17. srpna

Zveme vás na již třetí ročník rodinného festivalu Zažít Martinů. Na své si přijdou jak klasičtí posluchači vážné hudby, tak i malé děti či celé rodiny – našimi ambicemi je nabídnout veřejnosti co nejširší nabídku různorodých aktivit doslova pro všechny věkové kategorie. Na co se můžete těšit?

K 70. výročí uvedení Martinů skladby Hymnus k sv. Jakubu bude tato skladba připomenuta v rámci sobotního sborového koncertu právě ve svatojakubském kostele a pro rodiče s dětmi máme parádní lahůdku – světovou premiéru loutkové opery nazvané *Boža v říši loutek!* Zahájíme také výstavu skvostných ilustrací z nově vznikající publikace o Martinů a pokřtíme hned dvě knižní novinky!

MaTami

Vážení příznivci MaTami, letní prázdniny přinášejí změny v pravidelném programu.

Aktuality a provozní dobu o letních prázdninách najdete na www.matami.cz nebo www.facebook.com/RCMaTami.

Z důvodu pořádání příměstských táborů a celozávodní dovolené bude MaTami zavřeno v tyto týdny: 14.–18. 7., 28. 7.–1. 8., 11.–15. 8. Děkuje se za pochopení.

Pokud máte zájem dostávat aktuality přímo na Váš email, napište nám na matami@matami.cz.

Program přes prázdniny:

PONDĚLÍ – Klubík – otevřená herna (9:00–12:00)

ÚTERÝ – Dílny dle programu (9:00–12:00)

STŘEDA – Hlíďáček (8:00–12:00), Co-working (12:30–15:30, pouze na objednání)

ČTVRTEK – Klubík – otevřená herna (9:00–12:00)

PÁTEK – Klubík – otevřená herna (9:00–12:00)

Cena (pokud není v popisu uvedeno jinak):

Pravidelné dopolední aktivity: 50 Kč (cena pro členy 35 Kč)

Členství 150 Kč/půl roku, 300 Kč/rok. Informace o členství získáte od lektorek aktivit. Aktivitu projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí MPSV a dále PK, Městem Políčkou a CBM.

Hlíďáček

Samostatný (kapacita max. 6 dětí)

středa 8:00–12:00 hod.

Cena: 50 Kč/dítě/hodina

Hlídní zajistí: Lída Macků (absolventka zkoušky profesní kvalifikace „Chůva pro děti do zahájení povinné školní docházky.“), popř. naši externí zaměstnanci. Pro rezervaci a více informací volejte na tel.: 724 921 384 nejlépe den předem.

Zvířátková dílnička pro děti

8. 7. (úterý) od 9:00 do 12:00

Cena: 50 Kč

Veselé zvířátka z kartonu a semínek udělají parádu v každém pokojíčku. Doba výroby cca. 30 min. Dílnička pro děti neomezeného věku, mladší 5 let prosíme s doprovodem.

Duševní zdraví

10. a 24. 7. (čtvrtek) od 14:00 do 16:00

Pravidelné čtvrteční aktivity se spolkem DušeProstor. Cílem je otevírat témata vztahující se k duševnímu zdraví.

Chrástítka – dílnička pro děti

22. 7. (úterý) od 9:00 do 12:00

Cena: 50 Kč

Barevná chrastítka potěší malé i velké tvůrce. Doba výroby cca 30 min. Dílnička pro děti neomezeného věku, mladší 5 let prosíme s doprovodem.

Přejeme kouzelné léto!

Tým MaTami

Nápady mladých chytrých hlav

Víceúčelový sál Centra Kosatec, pardubické neziskovky s aktivitami pro snadnější život zdravotně postižených osob, byl v úterý 13. května dějištěm druhého ročníku soutěže **Parádní sociální nápad**. Deset týmů středo- a vysokoškolských studentů v ní představilo velice zajímavé a přínosné projekty s příznivým vlivem na nelehké žití osob se zdravotním handicapem nebo z oblasti sociálního podnikání. Chlapci a dívky reprezentovali čtyři školy, z toho tři „domácí“ pardubické.

Ovšem nejvíce nápadů – čtyři – mělo pomyslnou značku Made in **Střední škola obchodní a služeb SČMSD Políčka**. i když porota vybrala za nej projekt LEGO pro nevidomé, nápad studentů Univerzity Pardubice.

Druhá šance, první představený projekt studentů školy, byl z oblasti služeb. Konkrétně jím chtějí pomoci lidem se sociálním znevýhodněním, pro něž je problém najít si zaměstnání, chtěli by i vytvořit pracovní pozice pro invalidní důchodce, projekt pamatuje také na zapojení dětí z dětských domovů.

Zdále nejen osoby se zdravotním postižením mají často problémy při vyplňování různých dokumentů, formulářů apod. Toto řeší druhý projekt s názvem Pomocná ruka, u kterého jeho autoři předpokládají kontrolu pedagogem školy.

Do oblasti IT podpory, konkrétně narůstající kyberkriminality, spadá projekt Wise net. Zaměřuje se na lidi s minimálními nebo žádnými informacemi z této problematiky včetně seniorů a sociálně znevýhodněných, kteří z toho důvodu klidně poskytují své osobní údaje nebo finance neověřeným internetovým zdrojům anebo reagují na

podvodné SMS/telefonáty a mohou se tak snadno stát obětmi podvodníků. Postavení hlavních „léčivých“ aktivit mají přednášky, poradenství při nejistotě a kurzy orientace na internetu.

Na vozíčkáře, nevidomé a sluchově postižené se soustřeďuje poslední projekt Bezbariérové město – aplikace, která zlepší život osobám se ZP Pardubického kraje. Jeho přínos spočívá v zajištění větší samostatnosti a bezpečnosti spoluobčanů se zdravotním postižením prostřednictvím pomoci lépe se orientovat ve městě, najít bezbariérové trasy a upozorňovat na překážky. Aplikace současně vyzve úřady a firmy ke zlepšení přístupnosti veřejných míst, město díky ní bude moci lépe plánovat bezbariérové úpravy.

Porota přihlížela při hodnocení jednotlivých nápadů k relevanci a společenskému dopadu, originalitě a inovativnosti, realizovatelnosti, ekonomické udržitelnosti a prezentaci a zpracování projektu. Čtyři uvedené projekty byly minimálně srovnatelné s lépe umístěnými v kritériích Relevance a společenský dopad a Originalita a inovativnost. Mírnou ztrátu měly v prezentaci a zpracování, výrazněji pozadu je poroti posoudili v realizovatelnosti a ekonomické udržitelnosti.

Studentskou soutěž, jejímž cílem byla podpora kreativity a podnikavosti mladých lidí, uspořádaly pod záštitou Pavla Šotoly, náměstka hejtmána Pardubického kraje zodpovědného za sociální péči a neziskový sektor, Agentura pro podporu podnikání a investic CzechInvest, Pardubický kraj, Centrum Kosatec a další partneři.

Miloš Kajzlřík, Centrum Kosatec

PŘEJEME VÁM PRÁZDNINY PLNÉ NOVÝCH ZÁŽITKŮ

Přihlašování do zájmových kroužků na šk. rok 2025/26 od 8. září 2025 na

WWW.MOZAIKA-POLICKA.CZ

MOZAIKA...

ERASMUS+ podpořil 30 žáků a učitelů

Gymnázium Polička je akreditovanou školou v rámci programu Erasmus+ a se zkušenostmi, které nám přináší, se na stránkách Jitřenky pravidelně setkáváte.

Tentokrát končí jeden z projektů v rámci akreditace s číslem 2023-1-CZ01-KA121-SCH-000136299. Za tímto úředním kódem se ale skrývá deset podpořených pedagogů, kteří absolvovali metodické kurzy v zahraničí nebo navštívili zahraniční školy v rámci aktivity job-shadowing. Dva žáci se vydali na krátkodobý studijní pobyt a poprvé jsme uspořádali i skupinovou mobilitu žáků. O ní jste nakonec na stránkách Jitřenky četli také.

Program Erasmus+ patří k aktivitám Evropské unie, které bývají veřejností vnímány velmi pozitivně. Umožňuje absolvovat činnosti, které by pro školy jinak byly nedostupné. Podporuje všechny bez ohledu na finanční či sociální zázemí. Účast na mobilitách je pro pedagogy skvělou příležitostí k osvětlení praxe a výměně zkušeností a pro žáky bývá účast často klíčová pro jejich další rozvoj.

Samotný projekt jsme uzavřeli závěrečným setkáním 28. 5., na kterém se sešlo patnáct účastníků z pěti škol. Máme radost, že se podařilo v grantové žádosti uspět ZŠ Masarykova, a doufáme, že i pro další školy

budou naše projekty inspirací.

V projektech vidíme velké možnosti pro navazování kontaktů. Ty potom pomáhají ve vytváření nových partnerství a rozšiřování možností pro žáky naší školy. Škola je totiž nejen o získávání znalostí a dovedností, ale také o využívání příležitostí k získávání nových zkušeností a přátelství. Žáci a samozřejmě i učitelé si zvykají, že jejich obzor nekončí u nás, ale že se jim otevírá svět plný možností. Poznatky, které si z výjezdů přivážejí, jsou různorodé. Někdy je to vyslovené nadšení a spousta příkladů dobré praxe, jindy se přesvědčujeme o tom, že situace v českém školství není tak tragická. Vždy se ale jedná o zkušenosti cenné.

**Petr Tišl, kordinátor Erasmus+,
Gymnázium Polička**



Týden na GAMu

V týdnu od 2. do 6. června jsem v rámci programu Erasmus+ měla možnost sledovat práci svých slovenských kolegů vyučujících humanitní předměty – výjimečně zpravidla z poslední lavice ve třídě. Účastnila jsem se totiž výuky humanitních předmětů – náboženství, biblistiky, dějepisu, geografie, slovenského jazyka a literatury – na církví zřizovaném Gymnáziu Angely Merici v Trnavě.

Moje hostitelská škola – patrně největší gymnázium v Trnavském kraji s více než 400 studenty – se nacházela v podobném módu jako ta naše: právě skončily maturitní zkoušky, část tříd se účastnila různých kurzů a DoFe expedic, učitelé, zejména humanitních předmětů, působili na jiných školách v pozicích předsedů maturitních komisí. Vzhledem k tomu, že se polední teploty blížily ke 30 stupňům, bylo ve třídách úmorné červnové teplo a s ním oprávněně klesala i schopnost studentů přistupovat aktivně k výzvám, které sledovaly konkrétní výukové cíle.

Zas a znovu jsem si uvědomovala, že studenti jsou v zásadě lidé zvědaví, ve chvílích krize vynalézaví, vtipní a ke svým vyučujícím vstřícní. Navzdory geografické blízkosti našich zemí, navíc se společnou minulostí, jsem ale blíže poznávala i odlišnost probíraných témat a s nimi související terminologie, a tak nezbývalo než vyhledat podstatu literárního směru zvaného naturismus či stylistického jevu označovaného jako enunmeracia.

Co si z Trnavy odvážím? Navázaná přátelství, odborné podněty, informace o regionální historii, fantastický zážitek z divadelního představení Horúci juh bratislavského divadla GUnaGU i poznání, že ani mimo domov není nikdo prorokem: nikdo v Trnavě nevěděl, kde leží královské věnné město Polička! Nikdo, opravdu nikdo neznal Bohuslava Martinů!

Mgr. Jana Galgociová, Gymnázium Polička

Mladí mladým (moc za to díky)

Ve dnech 23. a 24. května se třída tercie z Gymnázia zúčastnila preventivního programu s názvem Psychohrátky, který proběhl v Mladočově. Program byl zaměřen na prevenci užívání návykových látek a vedení žáků k uvědomělému rozhodování.

Program vedli proškolení lektori vrstevnického programu ze tříd 7P a 3A. Právě vrstevnický přístup považují za klíčový faktor úspěchu celého programu. Terciáni se totiž nebavili s dospělými autoritami, ale s jen o něco málo staršími spolužáky z naší školy. Díky tomu se cítili bezpečněji, více se otvírali a nebáli se pokládat otázky, které by možná před dospělými zůstaly nevyslovené.

Psychohrátky nejsou jen o přednáškách – naopak. Program tvořilo několik interaktivních bloků, ve kterých se žáci věnovali té-

matům jako jsou návykové látky, závislost. Diskutovalo se o rizicích, trénovaly se tzv. odmítací techniky a především se kladl důraz na to, že rozhodnutí je vždy na každém z nás. Součástí programu byly i zážitkové hry, které pomáhají žákům učit se skrze vlastní prožitek. Právě tyto momenty často vedou k hlubšímu uvědomění a upevnění správných postojů.

Zvláštní moment nastal i večer, kdy lektori nabídli terciánům možnost volby: užít si táborák, nebo se zúčastnit besedy na téma vztahů, sexuality a respektu – konkrétně o tom, že „ne“ znamená „ne“. Překvapivě všichni žáci zvolili besedu, která se z původně plánovaných 45 minut protáhla na dvě hodiny. Do připravené krabice vhodili desítky anonymních dotazů, na které pak lektori otevřeně a citlivě odpovídali.

Zpětná vazba od žáků byla velmi pozitivní – označili program za přínosný, informativní a zároveň zábavný. Vyzdvihovali zejména otevřenost a přátelský přístup a fakt, že se necítili poučováni.

Nechci tvrdit, že program neměl žádné mínusy. Ačkoliv nás od června, letního měsíce, dělilo jen pár dní, noční teploty klesly téměř k bodu mrazu. V chatkách jsme tak bojovali s velkou zimou a neplánovaně testovali kvalitu našich spacáků – ve většině případů bohužel nevyhovující. O to víc jsme ráno ocenili rozcvičku pod vedením Klyštofa Krepárniky (ti co tam byli, pochopí), který dokázal naše ztuhlá těla rozhýbat a tělesnou teplotu vrátit do normálu.

Během pobytu proběhlo také školení nových lektorů ze tříd 2A a 6P, kteří v září povedou adaptační pobyty pro nové první



ročníky a převezmou pomyslnou štafetu našich současných lektorů.

Děkuji všem bývalým, současným i budoucím lektorům za jejich vlídné vedení a smekám před jejich ochotou věnovat se této činnosti ve svém volném čase, kterého ve třetím ročníku studia na gymnáziu rozhodně není nadbytek.

Velké poděkování patří také Městu Polička, které tento preventivní program dlouhodobě finančně podporuje. Alkohol je v naší zemi bohužel velmi tolerovaný, je běžnou součástí oslav a společenských událostí, a právě proto je důležité o rizicích, spojených s jeho užíváním, mluvit otevřeně a bez předsudků.

**Erika Jiroušová
Školní metodik prevence**

Návštěva žáků ze ZŠ Na Lukách v Ebes

Dne 9.–13. června jsme se společně se spolužáky z osmých a devátých tříd vydali do naší družební školy v maďarské obci Ebes. Po devítihodinové vyčerpávající cestě autobusem jsme dorazili na místo a šli jsme se ubytovat do učeben místní školy. Následně nás čekala večeře v místní restauraci Arany Oroszlán a krátká procházka po obci.

Druhý den po snídani jsme se zúčastnili vyučování, mohli jsme se podívat, jak se ve škole učí a jak vypadají ostatní třídy, a poté jsme se setkali na radnici s paní starostkou. Maďari pro nás měli připravený pestrý program, po obědě jsme vyrazili do města Tiszafüred na výlet lodí po řece Tise. K večeři jsme měli tradiční maďarské jídlo Hortobágy slambuc. Kdo to nezná, tak základem je směs slaniny, brambor a těstovin, všechno je vařené nad ohněm v kotlíku.

Třetí den jsme jeli do termálních lázní Ha-

jdúszoboszlo, kde jsme se vyřádili v bazénech. Čtvrtý den jsme strávili v nedalekém Debrecínu. Dopoledne jsme si prošli botanickou zahradu a Science centre. Po obědě v restauraci Csekő Restaurant Dbrecen, kde jsme ochutnali jejich studenou ovocnou polévku, jsme jeli nakupovat. Na to se všichni těšili. A po návratu do obce Ebes nás čekala jízda v koňském povoze. Poslední večer jsme se s novými maďarskými kamarády rozloučili na diskotéce v jejich tělocvičně a páteční snídání jsme ukončili náš pobyt a vyrazili domů.

Děkujeme za možnost ochutnání maďarských jídel, krásné sportovní večery, za možnost potkat nové lidi, poznat nová místa a hlavně za trpělivost učitelů. Děkujeme za skvělý výlet, moc jsme si to užili!

Ž. Baštová, V. Vetešníková, J. Nyklová, K. Burešová, V. Čupáková



ZŠ NA LUKÁCH

Pátáci za rosnatkami na Damašek

V úterý 3. června „pátáci“ podnikli speciální výpravu do přírodní rezervace Damašek nedaleko obce Pustá Rybná. Nutným vybavením byly gumáky, jelikož rostliny a živočichové se nacházejí na rašelinných loukách. Naši zkušenou průvodkyní byla paní Marcela Feltlová, která nám odpovídala na všechny otázky, popisovala rostliny a živočichy, jež jsme mohli také prozkoumat pod mikroskopy. Největší úspěch sklídila rosnatka okrouhlostá – masožravá rostlina. Na závěr výletu jsme se všichni shodli, že být aspoň na malou chvíli součástí přírodní rezervace, byl neopakovatelný zážitek.



Skauti přijímají nové členy

Máme za sebou velmi pestrý skautský rok. S kluky jsme prožili mnohá dobrodružství na výpravách a schůzkách se sněhem a ledem, tábořením v přírodě, v tajuplných skalách se štědrým rytířem, v hrátkách s meči a štíty, nebo v záchraně bradavické školy při velké tajuplné městské hře podle motivů Harryho Pottera.

Starší skauti se účastní kurzů, které prohlubují jejich skautské cítění a jednání a učí se, jak pomáhat vytvářet skutečné party na celý život. A já vidím, že jim už se to povedlo. Děkuji jim a zveme k sobě nové členy.

René Habrman



Zprávy z Masarykovy ZŠ

Orientační běh na Masarykově základní škole

Masarykova základní škola Polička již od roku 2019 každoročně pořádá orientační běh pro své žáky 5. tříd, který vyšel z projektu „Orientační běh do škol“, vyhlášeným Mezinárodní federací IOF „World Orienteering Day“.

Žáci si vyzkoušeli praktické základy topografie a orientace v terénu v lesoparku Liboháj, uplatnili ale už i získané znalosti v oblasti člověk a příroda nebo geografie, s kterými se seznámili. Naše škola to pojala i jako vrstevnický projekt, což se nám již v předešlých letech velmi osvědčilo. V letošním školním roce si tento projekt pod svá křídla vzali žáci ze 7. A a s výjimečnou vervou a nasazením připravili pro pátáky poutavá stanoviště.

Orientační běh nabízí nejenom pohyb, ale i různé prvky zábavy a dobrodružství, adrenalinové zážitky nebo osvojení navigace. Je to outdoorový sport, provozovaný za každého počasí a je bezesporu výbornou kompenzací městského životního stylu a stresu.

Pyžamový den

V pátek 13. června proběhl na naší škole

Pyžamový den. Tento den jsme opakovali úspěšně po třech letech a doprovodili jsme ho celorepublikovou soutěží „Roztančíme Česko“. V 10 hodin se tančila choreografie na písničku Doktora Dancera. Do projektu se zapojila téměř stovka škol. Z akce vznikne společné video, které se bude ucházet o zápis do Guinnessovy knihy rekordů.

Oživlé dějiny

V pondělí 16. června měli žáci I. stupně možnost setkat se naživo s historickými osobnostmi, které utvářely naše dějiny. V rámci projektu „Oživlé dějiny“ se jim představila například sv. Anežka Česká, kněžna Libuše, Mistr Jan Hus, Marie Terezie, sv. Václav i s babičkou sv. Ludmilou, Rudolf II., Jan Žižka, T. G. Masaryk a spousta jiných postav, a to prostřednictvím šikovných žáků z 5. B. Ti se svých rolí zhostili se záplem a nadšením, připravili si kostýmy na míru a divákům postupně odkrývali indicie o svém životě, na základě, kterých měli uhodnout, o koho se jedná. To vše doprovodili zpěvem písně „Veselé chudiny“ a závěrečným barokním tancem. Jan Amos Komenský, jedna ze ztvárněných osobností, by byl jistě s takovouto názornou a hravou formou výuky nadmíru spokojen.

Čas pro neobyčejné zážitky

Pavilon Masarykovy ZŠ Polička zažil mimořádnou událost. Tisícovku návštěvníků. Desítky originálních výtvorů. Emoce, inspirace, obdiv.

Děkujeme všem, kdo se zúčastnili 7. června akce „Čas pro neobyčejné zážitky“, která se konala na pavilonu 1. stupně Masarykovy základní školy v Poličce. Prostor se na chvíli proměnil v galerii plnou nápadů, tvořivosti a radosti ze sdíleného poznání. Vaše nadšené reakce, úsměvy a podpora jsou pro nás největší odměnou.

-har-



Konec školního roku v ZUŠce

V minulém čísle Jitřenky jsme vás informovali o závěrečném finále v naší škole. Ale to ještě nebylo to pravé finále – ještě zbývalo měsíc a půl času do definitivního uzavření dveří naší školy a prázdninového lenošení. V tomto čase se ještě odehrála spousta not a spousta akcí, které jsme si pro vás připravili. Upozorňujeme, že veškeré detailní informace včetně bohaté fotodokumentace naleznete na webových stránkách www.zusmpolicka.cz či na facebookovém účtu naší školy. Pro ty, kteří digitálnímu světu příliš neholdují, nabízíme zásadní informace i zde.

Ve druhé polovině května jsme se čtyřmi žáky naší školy zavítali do Prahy, kde jsme ve 3 dnech odsoutěžili v ústředním kole soutěže ZUŠ dvakrát ve hře na dechové dřevěné nástroje (Šárka Roušarová – flétna a Štěpán Jandl – klarinet) a dvakrát v kategorii pro žestové nástroje (Beátka Klimešová – hra na trubku – a Marie Klimešová – hra na lesní roh). Tato celostátní úroveň je vysokou laťkou pro všechny žáky ZUŠ i jejich pedagogy a už jen postup do tohoto kola je velkou radostí a úspěchem. Celkové skóre čtyři žáci z jedné školy a ještě se ziskem celkem čtyř 1.

cen korunovaných navíc Speciálním oceněním za pedagogické vedení pro Šárku Jandlovou (vyučující Š. Jandla) a Zvláštní cenou za vynikající klavírní spolupráci G. Vraspirové Vorbové, je pro naši školu významným úspěchem, který nás velmi těší a dokazuje, že Polička hrdě a na velmi vysoké úrovni reprezentuje osobnost svého slavného rodáka. Děkujeme šikovným žákům i všem dalším kolegům, kteří žáky připravili – tedy Lence Kubík (flétna) a Štěpánu Kudelovi (žestě).

V rámci celorepublikového happeningu ZUŠ OPEN jsme pro školy připravili v pátek 23. 5. program na téma LOUTKY Bohuslava Martinů. Počasí nám nepřálo a tak se program z parku přesunul s mírným omezením do Divadelního klubu, kde se představili naši herci a tanečníci – výtvarníci svůj workshop bohužel z prostorových důvodů realizovat nemohli.

Na úplném konci měsíce května nás Závěrečným představením pod vedením svých vyučujících, Venduly Pelzové a Nikol Resslerové potěšili naši tanečníci. Vyprodali dvě večerní a dvě dopolední představení ve velkém sále Tylova domu a opravdu bylo nač se dívat. Všem blahopřejeme a vám děkujeme za zájem, který o tato představení každoročně projevujete. Pokud byste si chtěli tuto nádhernou podívanou užít v klidu doma, naleznete ji na youtube kanále naší školy pod názvem ZUŠ B. M. POLIČKA.

V rámci tří absolventských koncertů se nám v červnu představili absolventi hudebního oboru a po postupových zkouškách jsme se loučili způsobem pro nás tradičním – tedy závěrečným slavnostním koncertem. Byl to zážitek nevšední a dechberoucí! Kolegové z jiné ZUŠ nám sdělili své pochybnosti, zda jsou ještě na koncertě základní umělecké školy, či snad na koncertě profesionálů... Co víc si přát? Snad aby se i v příštích letech dětem skvěle hrálo a celé naší škole aby se dařilo podporovat naše mladé talenty alespoň stejně jako dosud...

Děkujeme za vaši přízeň a přejeme vám krásné léto a dostatek odpočinku.

STROJNÍK ENERGETICKÝCH PROVOZŮ



MASO UZENINY
POLIČKA
DOBŘE JAK MÁ BÝT



ODMĚNA: od 30 000 do 40 000 Kč
NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK 20 000 Kč

KOHO HLEDÁME:

- kolegu, který bude pracovat v nepřetržitém provozu
- kolegu, který bude mít na starosti obsluhu a údržbu strojního zařízení kotelen
- kolegu, který bude kontrolovat výměňkové stanice
- kolegu, kterému po zacvičení na pracovišti / cca 180 směn zprostředkujeme přezkoušení TIČR (Topičský průkaz 4. třídy)

JAK POZNÁŠ ŽE JSI TEN PRAVÝ ?

- jsem manuálně zručný
- jsem schopný samostatného rozhodování
- jsem pracovně a časově flexibilní, loajální
- jsem fyzicky zdatný a psychicky odolný

CO DÁLE NABÍZÍME:

- příspěvek na stravování až do 1500 Kč/měsíc
- docházkový měsíční bonus až 1000 Kč/měsíc
- zaměstnanecké balíčky masných výrobků
- vitamínové balíčky



V PŘÍPADĚ ZÁJMU NÁS KONTAKTUJTE

email: svecova@mpolicka.cz nebo na tel.: 702 165 534

PRODEJ A SERVIS
čtyřkolek | motorek | skútrů | oblečení
Po-Pá 8:30-16:30
Polička, Lezník 112

www.moto112.cz
725 772 589

VZPOMÍNÁME



S láskou vzpomínáme na pana **Jindřicha Bába**, který zemřel 4. července 2016. Všem, kteří vzpomenu s námi, děkujeme. Manželka Jarmila, děti, vnoučata, ostatní příbuzní a známí.



Dne 29. července 2025 by náš tatínek p. **Václav Lichtág** oslavil své 86. narozeniny. Zemřel 1. dubna t.r. Zároveň nás 31. července

před 5 lety navždy opustila naše maminka p. **Jaroslava Lichtágová**. Osmého února by jí bylo 82 let. Bydleli spolu spokojeně několik let v domečku č. 505. v DPS Polička. Všichni, kdo jsme je znali, věnujme jim tichou vzpomínku. Dodatečně děkujeme vedení DPS v Poličce za vstřícnost po celou dobu a celému kolektivu pečovatelů za velmi profesionální přístup. Vzpomínají syn Václav, dcera Jaroslava



Co osud vzal, to nevrací, ale vzpomínky navždy zůstávají. Dne 3. července by oslavil pan **Karel Navrátil** 80. narozeniny. S láskou vzpomínají manželka a synové s rodinami.



Dne 2. července uplyne 20 let, co nás navždy opustil pan **Stanislav Slavíček** ve věku pouhých 55 let. S láskou vzpomíná manželka a synové.



Dne 22. července uplyne smutných pět let ode dne, kdy nás navždy opustil náš milovaný tatínek, dědeček a pradědeček, pan **Jindřich Toman**. Kdo jste ho znali a měli rádi, věnujte mu tichou vzpomínku. S láskou vzpomínají syn, dcera, vnoučky a pravnuci.

Krmiva na Kruháci, Hegerova 1153, Polička, široký sortiment krmiv a potřeb pro psy, kočky, hlodavce, ptáky atd. Nově v nabídce krmiva pro králíky a veškerou drůbež za nízké ceny. Tel. 777 587 649, 777 627 575, libami@seznam.cz

Odvaha Ladislava Lidmily

Dne 28. května 2025 ve věku nedožitých 79 let zemřel Ladislav Lidmila. Po Janu Edlmanovi odešel z pozemského světa druhý z těch, kteří dne 6. 12. 1989 měli odvahu na 1. svobodné tribuně Občanského fóra v Tylově domě nejen fandit v hledišti, ale svoji tvář projeviti i na jevišti.

Bylo to v čase, kdy naší zemi sice znělo cinkání klíčů, ale zároveň ve stejné zemi byly stále desetitisíce okupačních sovětských vojáků, mocná STB stále držela důležité nitky a KSČ se teprve začínala hroutit. Bohužel mnoha mým vrstevníkům se tehdejší realita vytrácí z paměti.

Ladislav Lidmila vystoupil dne 6. 12. 1989 proti tehdejší realitě veřejně.

Čest jeho památce!

Jiří Kašpar st.

Stolní tenis – TJ Spartak Polička

Ping-pong v Poličce hraje 15 dospělých hráčů a 17 dětí. V sokolovně se tak pravidelně hraje na 5 stolech. V roce 2024 se J. Baláš a O. Dostál stali trenéry s licencií D aj. Trnka rozhodčími C licence.

V probíhající sezoně hrají A a B družstvo zápasy krajského přeboru, a dvě družstva se účastní okresního přeboru. V těchto družstvech začínají hrát i naši žáci svá první utkání. Polička je v současné době největším okresním stolně-tenisovým klubem. Bohužel na okresní úrovni není žádná pravidelná soutěž pro děti, tak nezbyvá než jezdit po turnajích jednotlivců v rámci bývalého Východočeského kraje.

V roce 2024 oddíl stolního tenisu TJ Spartak Polička uspořádal (únor 24) Východočeské bodovací turnaje mládeže v kategoriích U13 a U17+U19. Turnaje jsou pořádány pro mládež Pardubického a Královéhradeckého kraje.

Největšími úspěchy v roce 2024 jsou umístění Matěje Kösslera a Martina Baláše v bodovacích turnajích mládeže krajů, kdy oba pravidelně bodují. Oba také vyhráli v rámci Grand prix Ústí n.O. svoji kategorii. Na paty se jim postupně tlačí Lukáš Klusoň, Adam Kvapil a další.

Za oddíl

Josef Baláš



Vertikála PRAVDA VÍTĚZÍ

V jedné staré pověsti představí před perského krále tři mládenci s odpovědí na otázku, co je na světě nejsilnější. První tvrdí, že nejsilnější je víno, které každého obere o sílu. (Král právě procitl po namáhavé hostině.) Podle druhého mladíka je ze všeho nejsilnější král, jehož jsou všichni povinni poslouchat. (Nejsem si jistý, zda se jedná o upřímné přesvědčení, či o vypočítavé pochlebování.) Odpověď třetího mládence se skládá ze dvou částí: „Nejsilnější jsou ženy, ale nade vším vítězí pravda.“ Rozvine se debata a král nakonec za nejmoudřejší označí třetí odpověď. I já jí přitakám, oběma jejím částem.

Jak silná je pravda? Často lze zaslechnout větu „Každý má svou pravdu“. Vnímám ji jako příznak rezignace, že jsme každý zakletý do svého vlastního soukromého světa a nic společného nás nepojí. Rozmělněná pravda ztrácí sílu. „Já mám svoji pravdu, ty máš svoji pravdu, tak mi dej pokoj!“ Teze o individuálních pravdách se hroutí, když si v hospodě dáte jedno pivo a číšník vám naučtuje piva tři. Jeho pravda není pravdou, nýbrž klamem či podvodem. V tu chvíli se nebudete dovolávat svojí privátní pravdy, nýbrž pravdy opravdové, nadosobní. Té pravdy, které náleží vítězství.

Středověcí myslitelé se rádi vraceli k rozhovoru na dvoře perského krále. Dumali a žasli nad silou pravdy. Víno, král, ženy nebo číšník v hospodě – ti všichni mohou být nespravedliví. Jenom pravda je vždycky spravedlivá: nade vším vítězí pravda. Třebaže ji nepřátelé chtějí potlačit, pravda nepřestává být pravdou. Proto se i husité ve svém zápase zařadili heslem PRAVDA VÍTĚZÍ. Dnes je nalezneme na vlajce prezidenta republiky. Jak dalece jsme ochotni řídit se dávným odkazem, je věc jiná.

Mistr Jan Hus patřil do okruhu těch, kdo spoléhali na sílu pravdy. Byl přesvědčený, že je-li na straně pravdy, pak nemůže natrvalo prohrát. Jeho protivníci sice na čas zvítězí, ale nakonec se spravedlnost prosadí a pravda své zastánce obhájí. Na pomníku Mistra Jana v Liboházi je v kovu vyveden známý Husův výrok o pravdě. Přijďte si ho připomenout. Třeba v neděli 6. července, kdy tam v den Husova výročí pořádá evangelický sbor od 16 hodin vzpomínkové shromáždění.

Jiří Tengler, evangelický farář poličský



v prostorách Městského muzea a galerie

Průběžné, pravidelné, podle žánru a věku pro děti i dospělé, volupné, dobrovolné



J. Scheib



INZERCE řádková

- Koupím byt v Poličce, tel. 736 152 929
- Nabízím rekonstrukce, opravy starých komínů, čištění komínů, opravy žlabů, svodů, drobné zednické práce. Tel. 731 506 249, 464 620 162, po 19. hod.
- Provádíme očištění starých střech tlakovou vodou a nátěr lakem nebo barvou. Zvýšení životnosti střešních. Tel. 731 506 249, 464 620 162 po 19. hod.
- Koupím gramofonové LP desky do své archivní sbírky. Nesbírám vážnou hudbu, lidovky ani dechovky. Platba ihned v hotovosti. Děkuji za nabídky, tel.: 724 229 292 nebo e-mail: Fiat1955@seznam.cz.
- Koupím gramofonové desky. Tel: 739 067 695
- Koupím staré pohlednice, bankovky, průkazy, vyznamenání, militaria, apod. Tel. 608 420 808
- Doučování češtiny a angličtiny pro ZŠ a SŠ od středoškolského učitele. Všechny dny i víkendy, časová flexibilita. Tel. 777 112 174
- STAROŽITNOSTI LITOMYŠL, Petr Menčík, Partyzánská 340, 570 01 Litomyšl. Vykoupím z pozůstalosti, půdu a chalupy starý dřevěný, plastový i kovový nábytek - ložnice, skříně, komody, křesla, židle atd. Dále mám zájem o vše starožitného charakteru. Lustry, hodiny, hudební nástroje, hračky, obrazy, pivní lahve, betlémy, kočárky na děti i panenky, staré motocykly, vojenské a hasičské věci - helmy, uniformy atd. Ze stodol trakaře, vědra, zemědělské stroje, soudky atd. Platba ihned v hotovosti, solidní jednání i ceny. Zavolejte 7 dní v týdnu na 604 243 579, nebo Whats App. Psát je možno na email: p.mencik@centrum.cz. Předem děkuji za nabídky.
- Pronajmu byt 2+1 v 6. patře Švermova ul. Tel. 732 575 749



Farnost Polička Vás zve na

Nedělní varhanní zastavení

každou prázdninovou neděli v 18:00 u Sv. Jakuba

6. 7. Lucie Guerra Žáková
13. 7. Ondřej Mucha - varhany, Gabriela Němcová - zpěv
20. 7. Lukáš Dvořák
27. 7. Irena Chřibková
3. 8. Martin Kubát
10. 8. Smíšený pěvecký sbor Salvátor
17. 8. varhanní duo - Petra Kujalová, Ivana Michalovičová
24. 8. Ondřej Horňas
31. 8. Roman a Helena Hozovi

Vstupné dobrovolné Koncerty budou doplněny průvodním slovem

Jelínek
realitní makléř

**Vaše nemovitost
ve správných rukou**

www.honzajelinek.cz



ŘIDIČ/KA nákladní dopravy



**Hledáme spolehlivého a zkušeného řidiče nákladní dopravy
s řidičským oprávněním C na plný úvazek či na DPP/DPČ.**

Mzda: 40 000 – 55 000 Kč/měsíc

Co Vás čeká?

- rozvoz zboží po celé ČR - jednoty, sklady, velkosklady nebo zahraničí (dle domluvy)
- rozvoz již naloženého zboží a jeho vykládka
- vedení přepravní a předávací dokumentace
- parkování v sídle společnosti
- občasné práce o víkendech
- občasné práce v noci

Co požadujeme?

- řidičský průkaz C, profesní průkaz a kartu řidiče
- psychotesty, časovou flexibilitu, fyzickou zdatnost

Co bude výhodou?

- praxe v řízení nad 7,5 t

V případě zájmu nás kontaktujte na:

✉ svecova@mupolicka.cz | ☎ 702 165 534



MASO UZENINY
POLIČKA

Volejbal

Mladší žákyně

Po veleúspěšné sezóně završila děvčata, ve stejném složení, své vystoupení v letošní sezóně turnajem v Kvasinách. Tento turnaj jsme obsadily třemi družstvy mladších žákyň. Počasí bylo přívětivé, a i když nebylo vedro, na našich obličejích a nohách byl večer znám nádech opálení. V mladších byly naložovány dvě skupiny o pěti, respektive šesti týmech. Turnaj se časově dosti protahoval. Náš A tým zvládl všechna utkání bez ztráty kytičky a po zásluze vybojoval 1. místo. B tým ve své skupině bojoval, ale uhrál pouze jeden set. C tým vybojoval ve skupině sety dva, a tak o konečné místo se utkal s naším týmem B. B tým nakonec slavil vítězství a skončil 9. C tým na 10. místě. Děvčata se potkala se Šumperkem, Českou Třebovou, Chocní, Kvasinami, Hronovem, Chlumcem nad Cidlinou, Rychnovem nad Kněžnou. Pro holky zajímavá příležitost poměřit síly s královéhradeckými družstvy. Mladší žákyně se budou muset v příští sezóně obejít bez opor děvčat 2012, které postupují do vyšší kategorie.

Starší žákyně

Děvčata v letošním ročníku odehrála krajský přebor, a to kvalifikaci a následně 7 kol. V soutěžích startovalo 15 družstev. Tým Poličky se pohyboval přesně na rozmezí A a B skupiny. Děvčata odehrála 29 utkání, z nichž vítězných bylo 12. Zbyla na ně bramborová medaile, na třetí Lanškroun ztratily 11 bodů. Řadu zápasů děvčata dovedla do tiebreaku, ale bohužel ve třetím setu již nestačily se svými silami. Přesto je to posun o dvě místa vpřed, oproti loňské sezóně. Potěšující je, že děvčata ve své kategorii zůstávají i pro příští sezónu.

Kvalitnější zápasy odehrál tým v Českém poháru. Dvakrát dokonce hostila Polička Český pohár doma. Tady byl poměr zápasů 18:16 vyhraných ku prohraným. Kladná bilance dostala děvčata na celkové 22. místo v rámci skupiny Východ a v účtování napříč celou republikou do poloviny startujících, startovalo 85 družstev. Také ony budou v příštím roce hájit barvy Poličky v Českém poháru starších žákyň.

Mistrovský kousek

Starší žákyně v květnu startovaly na turnaji v Lupenici. Ve své skupině postupně porazily Jičín, Nechanice a polský tým. Ve finálové skupině zvítězily nad Novou Pakou a Pouchovem, prohra 1:2 s Hronovem už nemohla zastavit triumf našich holek. Starší žákyně se staly vítěžkami Zmrzliňáku a nejlepší hráčkou turnaje byla naše kapitánka a smečařka Lucka Králová.

-har-



Sportoviště

KOUPALIŠTĚ:

Po – Ne 10:00 – 20:00 hod.

Od letošního roku možnost zakoupení permanentky na koupaliště.

V případě nepříznivého počasí bude koupaliště zavřeno.

Aktuální info na www.tespolicka.cz v sekci koupaliště. **Krytý BAZÉN je uzavřen.**

FITCENTRUM:

Po: 10:00 – 12:00, 14:00 – 20:00

Út: 14:00 – 20:00

St: zavřeno

Čt: 14:00 – 20:00

Pá: 10:00 – 12:00, 14:00 – 20:00

So: 17:00 – 19:00

Ne: zavřeno

Více na Fb: Fitko VESLO Polička.

ZIMNÍ STADION:

Zimní stadion je uzavřený.

Ocenění samolepkou Mapy.com:

Na základě hodnocení Mapy.com a získání samolepky s hodnocením patří zimní stadion mezi nejlépe hodnocená místa pro rok 2025 a je tak symbolem kvality.

Kontakt: Miloš Grubhoffer **461 725 427**, **605 246 743**, zimnistadion@tespolicka.cz

Běh naděje 2025 v Poličce

V neděli 22. června se v Poličce uskutečnil osmnáctý ročník charitativního Běhu naděje, jehož hlavním cílem je podpora výzkumu rakoviny u dětských pacientů v České republice. Letos se zapojilo celkem 90 účastníků, kteří se společně vydali na trasu s cílem přispět na dobrou věc. Program odstartoval v 10:30 mši svatou v kostele sv. apoštola Jakuba za živé i zemřelé účastníky. Po mši svatě následovala od 12:30 registrace účastníků na Palackého náměstí. Účastníci si mohli zakoupit upomínkové předměty. Výtěžek z jejich prodeje ve výši 10 496 Kč poputuje na podporu výzkumu dětské onkologie Fakultní nemocnice Praha Motol. Akce měla, stejně jako v minulosti, především symbolický a neformální charakter. Důležitější než rychlost a umístění byla samotná účast a solidarita s nemocnými. V cíli každý obdržel diplom, malou čokoládu k 18. výročí konání akce a klíčenku, na níž byl motiv poličské radnice a symbol naděje – kotva.

Pro účastníky bylo připraveno rovněž občerstvení. Poděkování si zaslouží náš vzácný host paní doc. MUDr. Lucie Šrámková, Ph.D., přednostka Kliniky dětské hematologie a onkologie z Fakultní nemocnice Motol v Praze. Paní docentka letos přebírala od hlavních organizátorů šek s výtěžkem za celou Českou republiku za rok 2024 ve výši 240 000 Kč. „Velice nás potěšil zájem veřejnosti. Po osmnácti letech stále vidíme, že Běh naděje má smysl a dokáže spojovat lidi pro dobrou věc. Děkujeme všem, kteří přišli, podpořili nás a přispěli na výzkum. Velké poděkování patří sponzorům a podporovatelům: město Polička, T.E.S., s.r.o. Polička, TESCO, Jan Smejkal z FPS Group, s.r.o., Svatojosefská jednota Polička, z. s., a MO KDU-ČSL. Rovněž děkujeme dobrovolníkům, bez jejichž pomoci by akce proběhnout nemohla. Srdečně zveme veřejnost na další ročník, který se uskuteční 21. června 2026“, uvedl hlavní pořadatel a organizátor Miloslav Zezula.



Atletičtí z Poličky válí

V jarní části atletické venkovní sezóny se naplno rozjely všechny týmové a individuální soutěže. Poličští atleti a atletky v nich dosáhli mnoha pěkných výsledků a výkonů.

Mistrovství ČR

V půlce června proběhlo Mistrovství České republiky ve vícebojích. Na něj se kvalifikovala Rozálie Machová v kategorii mladších žákyň. Už jen dostat se na takovou akci je skvělý úspěch, neboť konkurence v této kategorii je enormní – více než 600 děvčat po celé ČR závodilo letos v pětiboji a jen nejlepších 24 má šanci zazávodit si na MČR. Róza si celý mistrovský závod vedla úžasně, ve všech disciplínách si vylepšila své osobní rekordy (nejlépe byla čtvrtá na 60 m a 800 m) a v celkovém součtu to stačilo na parádní 5. místo se ziskem 2 798 bodů.

Pátý byl také Lukáš Kvapil ve vrhu koulí na MČR veteránů. MČR dorostenců a juniorů proběhlo na konci června již po uzávěrce červencové Jitřenky. Na něm se představil jeden náš zástupce – v hodu oštěpem zde závodil Samuel Šafář, který letos překonal juniorský i mužský oddílový rekord výkonem 57,04 m. Další oddílový rekord přidal v běhu na 400 m překážek časem 57,37 s.

Krajské přebory jednotlivců

Všechny kategorie mají za sebou své krajské přebory jednotlivců. Přebory přípravky proběhly na konci června po uzávěrce Jitřenky, takže o nich budeme informovat později. V ostatních kategoriích se nám podařilo posbírat celkem 13 medailí a několik dalších pěkných umístění a výsledků.

Adéla Boháčová zapsala vítězný hat-trick, když ovládla běhy na 60 m, 150 m a 300 m v kategorii mladších žákyň. V letošních národních tabulkách drží Áda první místo na 300 m a druhé místa na 150 m a 800 m. Zlato a bronz získala Rozálie Machová v bězích na 60 m překážek a 300 m. Stejnou bilanci měl v kategorii mužů Lukáš Kvapil v hodu diskem a vrhu koulí. Ondřej Němec zvítězil ve skoku vysokém starších žáků výkonem 172 cm (aktuálně 23.

místo v národních tabulkách). Stříbro získali Petr Hradecký v hodu oštěpem dorostenců výkonem 40,83 m a Lukáš Kohl v běhu na 300 m mladších žáků. Další bronzové medaile přidali Dorota Chalupníková ve skoku vysokém mladších žákyň, Jáchym Švejda na 400 m dorostenců a ve stejné kategorii Šimon Dudek ve výšce.

Krajské přebory družstev

V letošní sezoně máme v krajských přeborech přihlášených celkem 8 družstev. Po více než deseti letech máme také družstvo dorostenců (na fotce, foto Jiří Marek). Ti měli pouze jednokolovou soutěž, a šance uspět tak byla velká. Kluci nakonec jen těsně neztřížili, ale druhé místo v krajském přeboru jim zajistilo postup na zářijové Mistrovství Čech.

Daří se také družstvu mužů, které má za sebou dvě ze čtyř kol přeboru. V prvním kole obsadili muži 2. místo, ve druhém dokonce zvítězili. Průběžně vedou svoji soutěž a mají nakročeno k postupu na podzimní baráž o II. národní ligu. Tahouni týmu jsou skokan David Beneš, univerzál Sam Šafář a vrhač Lukáš Kvapil, do týmu se ale dobře zapojují i dorostenci a žáci. Družstvo žen je v letošním ročníku méně početné. Věříme ale, že na podzim se ukáže v lepším světle.

Mladší žákyně po čtyřech kolech z pěti vedou svou skupinu B krajského přeboru družstev a mají v podstatě jistý postup na zářijové krajské finále. Vyhrály první kolo v přespolním běhu i štafetové kolo. Oporami družstva jsou Adéla Boháčová, Rozálie Machová a Dorota Chalupníková. Ovšem družstvo by se neobešlo i bez dalších děvčat, včetně podpory mladších přípravky.

Nejmladší děvčata kategorie přípravky drží po třech kolech druhé místo ve své skupině C a mají stále šanci na postup do zářijového krajského finále. Mladší žáci jsou průběžně čtvrtí, starší žáci jsou v polovině svého krajského přeboru šestí, žákyně deváté.

Běh kolem poličských hradeb

V tradičním termínu na tradičním místě proběhl 59. ročník Běhu kolem poličských hradeb. Krásné prvomájové počasí přilákalo do Poličky přes 370 běžců a běžkyň a jen málo chybělo k překonání rekordního počtu startujících. Asi 80 předškolních dětí závodilo v běhu na 80 m, dalších 180 dětí od 7 do 15 let běželo 400 až 900 m, 28 mládežníků čekala

trať 1 100 m nebo 2 200 m a zbylých asi 90 dospělých kroužilo kolem poličského parku čtyřikrát – v součtu tedy 4 400 m.

Aktuální a podrobnější informace najdete vždy na našich sociálních sítích – Facebook a Instagram „Atletika Polička“. Od září rádi přivítáme nové atlety a atletky ve věku 9 let až po dospělé!

Za oddíl

Ondřej Klimeš

René ze 106 na 74 kg a Pavel Bednář

Bývalý boxer a současný TOP 18 veslař projektu ŠV, René Oplištil (32) absolvoval devět měsíců náročné přípravy na závody v naturální kulturistice.

Zúčastnil se pohárové soutěže v Kladně a následně pak i Mistrovství České republiky v Karlových Varech.

Při těchto startech se umístil celkově ve čtyřech kategoriích, třikrát na 6. místě a jednou na 7. místě.

René trénuje několik let, v přípravě vše zodpovědně dodržoval a podstatně zlepšil své tělo. Zbavil se nežádoucího tuku, vyrysoval svaly, dokázal snížit tělesnou hmotnost o 32 kg.

Více fotografií a obsáhlejší články o Reně jsou na Facebooku: Fitko VESLO Polička, ve dvou příspěvcích z 11. 5. a 2. 6.

Mezi těmito texty naleznete také moji vzpomínku na juniorského vicemistra ČR v kulturistice, snaživého, talentovaného Pavla Bednáře.

Letos tomu bylo 10 let, co nás opustil po tragické autonehodě.

Jiří Štěpánek, kondiční trenér



18. 05. 16:00–31. 08. 17:00	Svět kostiček	Městské muzeum a galerie
01. 07. 13:00–28. 08. 15:00	Letní rodinné prohlídky návštěva u hraběnky Eleonory	Městské muzeum a galerie
01. 07. 13:30	Šikovné ručičky	DPS Penzion Polička
02. 07. 15:00	Letní kreativní dílny: Radnice tvořivá OTISKY LÉTA (1/4)	Městské muzeum a galerie
06. 07. 18:00	Nedělní varhanní zastavení	Římskokatolická farnost děkanství Polička
07. 07. 13:30	Šikovné ručičky	DPS Penzion Polička
09. 07. 14:00	Třénování paměti	DPS Penzion Polička
09. 07. 18:00	Koncert pro radnici Satie meets Martinů	Městské muzeum a galerie
12. 07.	Skřítkování - celodenní festival pro rodiny s dětmi	Městské muzeum a galerie
13. 07. 18:00	Nedělní varhanní zastavení	Římskokatolická farnost děkanství Polička
16. 07. 14:00	literární kavárnička	DPS Penzion Polička
16. 07. 15:00	Letní kreativní dílny: Radnice tvořivá STROMOSVIT (2/4)	Městské muzeum a galerie
20. 07. 18:00	Nedělní varhanní zastavení	Římskokatolická farnost děkanství Polička
23. 07. 13:30	Keramická dílna	DPS Penzion Polička
27. 07. 18:00	Nedělní varhanní zastavení	Římskokatolická farnost děkanství Polička
30. 07. 15:00	Letní kreativní dílny: Radnice tvořivá HEJBLATA (3/4)	Městské muzeum a galerie
31. 07. 14:00	Narozeninové zpívání	DPS Penzion Polička



ČSCH ZO Borová pořádá

Výstavu drobného zvířectva a exotů.

Výstava je spojená
s prodejem králíků, holubů,
slepice a exotů.

Areál Sokolovna, Borová u Poličky
19 - 20. července 2025
sobota - od 10 do 17hod
neděle - od 8 do 16hod

Prodejní výstava
Květiny, keramika, šité výrobky,
šperky, farmářské pochutiny,
dřevěné výrobky, košíky, kaktusy
Bio kosmetika, obrazy a další.

Další Program:
Králičí hop v sobotu,
Sweet bar a obědvení
bude zajištěno.

Program pro děti:
Hobbyhorsing, skákací hrad,
malování na obličej, rukodělné
dílničky a zábavní program.

Vstupné Dospělí: 60 Kč

Děti od 6 let: 30 Kč

Děti do 6 let: Zdarma



Uzávěrka příštího čísla Jitřenky je 15. července 2025.

Jitřenka – měsíčník, periodický tisk územního samosprávného celku, dodáván zdarma do poštovních schránek občanů a firem Poličky a integrovaných obcí každého 1. dne v měsíci. Vydává: město Polička, Palackého nám. 160. Místo vydání: Polička. Šéfredaktor Markéta Kutilová. Korespondenční adresa: MěÚ Polička, Palackého nám. 160, tel. 773 606 718, email: jitrenkapolicka@gmail.com. Redakční rada: Ing. A. Klein, Ing. L. Vrabec, Ing. N. Šauerová. Registrováno MK ČR pod č. E 14219. Možnosti kontaktu: tisková mluvčí města Poličky, podatelna MěÚ, email: podatelna@policka.org. Příspěvky a inzerci do Jitřenky přijímá šéfredaktor (jitrenkapolicka@gmail.com), písemně informační centrum ve lhůtě do uzávěrky příslušného vydání. Podepsané příspěvky nemusí vyjadřovat názor redakce. Graf. zpracování a tisk: TG TISK s.r.o. Lanškroun.