



Provozovna: Tylova 114, 572 01 Polička – budova CBM

Sídlo centra: Svěpomoc 178, 572 01 Polička

<http://www.matami.cz/>, <https://www.facebook.com/RCMaTami/>

Vážení příznivci MaTami, aktuality sledujte na webových stránkách www.matami.cz nebo www.facebook.com/RCMaTami. Dotazy rádi zodpovíme na matami@matami.cz. Od 23. 12. 2023-1. 1. 2024 bude centrum uzavřeno. Přejeme poklidný adventní čas. Tým MaTami

Poradny - pro širokou veřejnost, bez objednání

Poradna zdravého životního stylu (Mgr. Kateřina Dobiášová)

4. 12. 2023 (pondělí) od 9.30 do 11.00 h

Logopedická poradna (Mgr. Hana Dalíková) - 80 Kč za konzultaci

11. 12. 2023 (pondělí) od 16.00 do 18.00 h

Podpora psychiky

7. 12. 2023 (čtvrtek) od 17.00 do 20.00 h

Téma tohoto setkání: Vánoční svátky bez stresu. Nabízíme Vám podporu v důvěrné skupině k vyslechnutí a sdílení Vašich zkušeností. Skupina je zdarma.

Vánoční týden v MaTami plný překvapení

18.-22. 12. 2023 v dopoledních aktivitách

Během dopoledních aktivit si s dětmi vyrobíme vánoční dekoraci, pošleme skořápky po vodě, rozbalíme dárečky do MaTami. Porovnáme chuť vánočního cukroví, zazpíváme koledy.... Přijďte si užít s dětmi vánoční atmosféru. Vždy od 9.00 do 12.00 h.

Pečeme zdravé cukroví

18. 12. 2023 (pondělí) od 14.00 do 17.00 h

Cena: 300 Kč

Povede: Mgr. Kateřina Dobiášová

Proběhne v rámci svépomocné skupiny rodičů dětí s potravinovou alergií. Jedna z maminek navštěvujících tuto skupinu nám představí recepty vhodné pro alergiky, naučí nás jejich přípravu, poradí s možnými náhradami mléka, vajec a jiných alergenů. Odnese si domů recepty, cenné rady a voňavé vánoční cukroví. Nutné se přihlásit do 13. 12. na prihlasse@matami.cz.

Změna programu vyhrazena.

Cena (pokud není v popisu uvedeno jinak):

Pravidelné dopolední aktivity: 50 Kč (cena pro členy 35 Kč)

Aktivity projektu Čas pro rodinu jsou podpořeny z dotačního programu Rodina a ochrana práv dětí
MPSV a dále PK, Městem Polička a CBM.